

'कांग्रेस को लाने का मतलब विकास को दांव पर लगाना, यह हरियाणा को बर्बाद कर देगी'

सोनीपत के गोहाना में हुई चुनावी सभा में मोदी ने कहा

एजेसी ॥ नई दिल्ली

सोनीपत के गोहाना में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जन आशीर्वाद रैली को संबोधित करते हुए कांग्रेस पर जमकर निशाना साधा। यहां की चुनावी सभा में मोदी ने कहा कि अगर कांग्रेस की सरकार आई तो हरियाणा को बर्बाद कर देगी। कांग्रेस में सिर-फुटीव्वल मचा हुआ है। कर्नाटक में इनके सीएम और डिप्टी सीएम लड़ रहे हैं। यही हाल हिमाचल और तेलंगाना में है। यहां कांग्रेस को लाने का मतलब हरियाणा के विकास को दांव पर लगाना है। प्रधानमंत्री ने 10 साल पहले पहले सीएम भूपेंद्र हुड्डा की अगुआई



नाम लिए सिरसा सांसद कुमारी सेलजा के साथ कांग्रेस में हो रहे व्यवहार पर भी सवाल खड़े किए। मोदी ने कहा कि कांग्रेस आतंक और अलगाववाद को हवा देना चाहती है। कांग्रेस को शांति पसंद नहीं, इसलिए जम्मू-कश्मीर में धारा 370 को वापस लाना चाहती है। पीएम ने कांग्रेस को भ्रष्टाचार को पालने-पोसने वाली बताया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का शाही परिवार देश में सबसे भ्रष्ट है। कांग्रेस ने जहां कदम रखा, वहां कर्षण और भाई-भतीजावाद पक्का है।

'मुझे जेल से जल्दी छोड़ दिया जाता तो हरियाणा में आप की सरकार होती'

हिसार। हरियाणा विधानसभा चुनाव के लिए प्रचार में जुटे दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को बड़ा दावा किया। हिसार में उन्होंने एक सभा को संबोधित करते हुए कहा कि यहां आप के बिना सरकार नहीं बनेगी। आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने कहा, 'हरियाणा में आप का जबरदस्त माहौल है। अगर मुझे जेल से जल्दी छोड़ दिया जाता तो यहां आम आदमी पार्टी की सरकार बनती। हालांकि अब जो भी यहां सरकार बनेगी, वह आप के बिना नहीं बनेगी।'

पिरोडिक लेबर फोर्स सर्वे की रिपोर्ट में राज्य ने उत्तर प्रदेश को पीछे छोड़ा

सबसे कम बेरोजगारी दर वाले राज्यों में 5वें स्थान पर छत्तीसगढ़

हरिभूमि न्यूज ॥ रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य ने रोजगार सृजन के मामले में देश भर में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। हाल ही में जारी 'पिरोडिक लेबर फोर्स सर्वे (पीएलएफएस)*' की रिपोर्ट के अनुसार, छत्तीसगढ़ ने देश में सबसे कम बेरोजगारी दर वाले राज्यों में पांचवां स्थान प्राप्त किया है। राज्य में चल रहे रोजगार सृजन और विकास प्रयासों के कारण छत्तीसगढ़ अब उत्तर प्रदेश जैसे बड़े राज्यों को भी पीछे छोड़ चुका है, जो बेरोजगारी दर के मामले में राज्य की बड़ी सफलता को दर्शाता है। गौरतलब है कि राष्ट्रीय नमूना सर्वेक्षण



संगठन (एनएसएसओ) द्वारा पीएलएफएस के लिए नमूना सर्वेक्षण और डेटा संग्रह का कार्य किया जाता है। जो कि भारत सरकार के सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय के अंतर्गत आता है। पीएलएफएस रिपोर्ट में अन्य राज्यों की स्थिति : पीएलएफएस *की रिपोर्ट ने देश भर के विभिन्न राज्यों में बेरोजगारी के आंकड़ों का भी खुलासा किया है। इस रिपोर्ट के अनुसार, केरल में बेरोजगारी दर सबसे अधिक रही, जहां 15-29 वर्ष की आयु वर्ग के युवाओं में बेरोजगारी दर 29.9% दर्ज की गई। केरल में महिलाओं में बेरोजगारी दर 47.1% और पुरुषों में 19.3% रही।

रोजगार सृजन में छत्तीसगढ़ की महत्वपूर्ण प्रगति

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में, छत्तीसगढ़ सरकार ने बेरोजगारी को कम करने और युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए कई ठोस कदम उठाए हैं। सरकार ने हाल ही में पुलिस, स्वास्थ्य, पीएचई (सार्वजनिक स्वास्थ्य अभियांत्रिकी) और पंचायत विभागों में 1,068 पदों पर भर्ती को मंजूरी दी है। छत्तीसगढ़ सरकार ने खासतौर पर ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में रोजगार के अवसर सृजित करने पर ध्यान केंद्रित किया है।

छत्तीसगढ़ का विकास और प्रधानमंत्री मोदी का विज्ञान

छत्तीसगढ़ राज्य, जो कि पहले से ही अपने प्राकृतिक संसाधनों और सांस्कृतिक धरोहर के लिए प्रसिद्ध है, अब रोजगार सृजन और विकास के क्षेत्र में भी देश के अग्रणी राज्यों में शामिल हो रहा है। राज्य सरकार द्वारा उठाए गए कदम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'आत्मनिर्भर भारत' के विजन को भी साकार कर रहे हैं। स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन के जरिए सरकार ने राज्य के आर्थिक और सामाजिक विकास को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाने की दिशा में कदम बढ़ाया है। प्रधानमंत्री मोदी ने जिस प्रकार देश के हर कोने में विकास और रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने का लक्ष्य रखा है, छत्तीसगढ़ सरकार उसी दिशा में तेजी से आगे बढ़ रही है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने इस दिशा में प्रदेश के प्रत्येक गांव में रोजगार सृजन की योजनाओं का विस्तार करने का संकल्प लिया है, ताकि राज्य का हर युवा आत्मनिर्भर बन सके और राज्य का विकास तेजी से हो सके।

'बदलापुर की घटना को नहीं मान सकते एनकाउंटर'

एजेसी ॥ मुंबई

बदलापुर यौन उत्पीड़न के आरोपी अक्षय शिंदे के एनकाउंटर पर बांबे हाई कोर्ट ने सवाल उठाए हैं। मृतक अक्षय शिंदे के पिता अन्ना शिंदे की याचिका पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने कहा कि बदलापुर की घटना को एनकाउंटर मानना मुश्किल लग रहा है। रिपोर्ट बताती है कि पुलिस ने आरोपी के सिर में गोली मारी। सेल्फ डिफेंस में तो पैर पर गोली मारी जाती है। पहली नजर में गड़बड़ी नजर आ रही है।



आरोपी की मौत पर बांबे हाईकोर्ट की बड़ी टिप्पणी

अदालत ने कहा कि पुलिस ने पहले शिंदे को काबू करने की कोशिश की होती तो गोलीबारी से बचा जा सकता था और इस बात पर विश्वास करना बहुत मुश्किल है कि उसने एक पुलिस अधिकारी से पिस्तौल छीनकर गोलियां चलाईं। अदालत ने

पूछा कि आरोपी को पहले हाथ या पैर के बजाय सोचे सिर में गोली क्यों मारी गई? न्यायमूर्ति रेवती मोहिते डरे और न्यायमूर्ति पृथ्वीराज चव्हाण की खंडपीठ ने कहा कि अगर उसे पता चला कि जांच ठीक से नहीं हो रही है, तो वह उचित आदेश पारित करने के लिए बाध्य होगा। बांबे हाई कोर्ट ने मामले के सभी कागजात तुरंत राज्य सीआईडी को सौंपने का भी निर्देश दिया, जो शिंदे की मौत की जांच करेगा। कोर्ट ने सवाल किया, 'फाइल अभी तक सीआईडी को क्यों नहीं सौंपी गई?'

सिरसा में भाजपा जिला सचिव ने की कांग्रेस ज्वाइन



भाजपा को सिरसा में उस समय एक बड़ा झटका लगा, जब भाजपा के जिला सचिव एवं भाजपा किसान मोर्चा के पूर्व जिलाध्यक्ष कंवरजीत सिंह चहल एडवोकेट ने अपने साथियों सहित कांग्रेस का हाथ थाम लिया। वे गत दिवस सिरसा में रोहतक के सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा के नेतृत्व में कांग्रेस में शामिल हुए। वहीं दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने कंवरजीत सिंह चहल व उनके साथियों को पार्टी का पटका पहनाकर पार्टी में शामिल किया और कहा कि कांग्रेस पार्टी में उन्हें पूरा मान-सम्मान दिया जाएगा।

जैन चुस्की चाय

उपभोक्ताओं के विशेष मांग पर

1 Kg. या 300 रु.के जैन चुस्की चाय की खरीदी पर पाये

1 कूपन फ्री पाये हरे इनाम

SMART SUPERSTORE Also Available at

SMART BAZAAR Also Available at

प्रथम पुरस्कार मारुति आल्टो कार (1)

2 लोगों को एपिटवा स्फूटर

द्वितीय पुरस्कार

तृतीय पुरस्कार 10 लोगों को वॉशिंग मशीन (सेमरंग)

चतुर्थ पुरस्कार 50 लोगों को 100 ग्राम चांदी का सिक्का

इ 30 अप्रैल 2025

चतुर्थ पुरस्कार 100 लोगों को 90 ग्राम चांदी का सिक्का

JAIN TRADERS

AKRITI VIHAR, AMALIDIH, RAIPUR (C.G.)

MOBILE : 9424205071

किसी भी प्रकार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित होगा। www.chuskitea.com



श्री जगत प्रकाश नड्डा
केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री



विष्णु के सुशासन से सँवर रहा छत्तीसगढ़



श्री विष्णु देव साय
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

'डबल इंजन' की सरकार में

स्वास्थ्य सुविधाओं के क्षेत्र में उत्तरोत्तर प्रगति का स्वागत करता छत्तीसगढ़

● स्वास्थ्य विभाग में 650 विभिन्न पदों पर चिकित्सा कर्मियों की भर्ती

● दूरस्थ इलाकों में विशेषज्ञ चिकित्सा अधिकारियों की नियुक्ति

● एमबीबीएस चिकित्सा पाठ्यक्रम की हिंदी में पढ़ाई की सुविधा

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय से जुड़ने के लिए यह वयूआर कोड स्कैन करें ...





प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना

हमने बनाया है, हम ही सँवारेंगे

Visit us : [f ChhattisgarhCMO](https://www.chhattisgarhcmo.gov.in) [X ChhattisgarhCMO](https://www.chhattisgarhcmo.gov.in) [@ ChhattisgarhCMO](https://www.chhattisgarhcmo.gov.in) [ChhattisgarhCMO](https://www.chhattisgarhcmo.gov.in) [f DPRChhattisgarh](https://www.dprchhattisgarh.gov.in) [X DPRChhattisgarh](https://www.dprchhattisgarh.gov.in) www.dprcg.gov.in

छत्तीसगढ़ सरकार



केंद्रीय गृहमंत्री ने सभी पीड़ितों की व्यथा व्यक्तिगत स्तर पर सुनी। बस्तरवासियों की पीड़ा सुनने के बाद यह आश्वासन दिया है कि गृह मंत्रालय ना सिर्फ उनकी चिंता कर रहा है, बल्कि मोदी सरकार जल्द बस्तर को माओवादी आतंक से मुक्त कराने के लिए प्रतिबद्ध है। इस दौरान केंद्रीय गृहमंत्री को बस्तर शांति समिति की ओर से बस्तर में शांति स्थापित करने की मांग को लेकर ज्ञापन भी सौंपा। पीड़ितों का प्रतिनिधिमंडल बस्तर की पीड़ा की जानकारी देने एवं वस्तुस्थिति बताने राष्ट्रपति भवन पहुंचा। यहां पीड़ितों ने राष्ट्रपति से भेंट की और उन्हें माओवादियों की क्रूरता एवं बस्तर में चल रही हिंसा से अवगत कराया।

दिल्ली को अपना दर्द दिखाकर लौटे बस्तर के नक्सल पीड़ित, अब उम्मीद-लौटेगी शांति

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बस्तर शांति समिति के बैनर तले छत्तीसगढ़ से दिल्ली तक यात्रा कर लौटे 50 से अधिक नक्सल पीड़ित बस्तर के सात जिलों के लोग अब रायपुर लौट आए हैं। बुधवार को रायपुर प्रेस क्लब में रूबरू में समिति के जयराम, राधा सलाम, दयालुराम ने पीड़ा बयां करते हुए बताया कि धमाकों में बस्तर का विकास गुम हो गया है। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से हमने दिल्ली में करीब एक घंटे की चर्चा में हर बस्तर के पीड़ितों की व्यथा बताई। इसे सुनने के बाद ►► शेष पेज 4 पर



हरिभूमि फॉलोअप

छत्तीसगढ़ से दिल्ली तक यात्रा के बाद पीड़ितों ने रूबरू में बताई पीड़ा

नक्सल पीड़ित बस्तरवासियों ने बताया कि दिल्ली में नवनिर्मित कर्तव्य पथ का भी दौरा किया। कर्तव्य पथ पर चलते हुए माओवादियों को आह्वान किया कि वे भी लोकतंत्र के मार्ग पर चले, ताकि बस्तर में शांति बहाल हो सके। पीड़ितों ने बताया कि 21 सितंबर को दिल्ली यूनिवर्सिटी भी गए और वहां हमने मीडिया से चर्चा की, साथ ही अर्बन नक्सलियों को भी ललकारा और उन्हें कहा कि नक्सलवाद तो जल्द ही खत्म हो जाएगा, लेकिन अर्बन नक्सली अगर नहीं सुधरे, तो उनका वास्तविक चेहरा भी पूरा देश देखेगा। अब हम दिल्ली में अपनी बात रखकर आए हैं, तो हमें विश्वास है कि समस्या का समाधान भी निकलेगा और बस्तर में पुनः शांति स्थापित होगी।



inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | airtel
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

शीर्ष 100 संस्थानों में तीन आईएमएम

नई दिल्ली। तीन भारतीय प्रबंधन संस्थान (आईआईएम) और इंडियन स्कूल ऑफ बिजनेस (आईएसबी), हैदराबाद को बुधवार को घोषित क्यूएस रैंकिंग में अपने एमबीए पाठ्यक्रमों के लिए दुनिया के शीर्ष 100 संस्थानों में स्थान मिला है।

ट्रेलर से जा टकराई कार, सात की मौत

गुजरात के साबरकांठा जिले में हिमनगर के पास एक राजमार्ग पर तेज रफ्तार कार 'ट्रेलर ट्रक' से जा टकराई जिससे सात लोगों की मौत हो गई जबकि एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसे में कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई।

तालाब में डूबने से आठ नाबालिग की मौत

औरंगाबाद-पटना। औरंगाबाद जिले में 'जीवितपुत्रिका' त्योहार के दौरान तालाबों में नहाते समय सात लड़कियों समेत आठ नाबालिग डूब गए। मृतकों में पंकज कुमार (8), सोनाली कुमारी (13), नीलम कुमारी (12), राखी कुमारी (12), अंकु कुमारी (15), निशा कुमारी (12), चुलबुल कुमारी (13), लाजो कुमारी (15), राशि कुमारी (18) के रूप में हुई है।

दुबई जाने वाले विमान को यात्रा की दी मंजूरी

चेन्नई। विमान से धुआं निकलने के कारण निलंबित की गई दुबई जाने वाली एमिरेट्स की उड़ान को उचित जांच और मंजूरी के बाद अपने गंतव्य के लिए रवाना कर दिया गया। विमान के पंख वाले हिस्से में धुआं उठते देख उड़ान निलंबित कर दी गई थी।

दूसरे चरण में 26 सीटों पर वोटिंग, रियासी-बड़गाम-पुंछ में दिखी भीड़ कश्मीर के जिन इलाकों में चलती है तड़तड़ गोलियां, वहीं ज्यादा मतदान

एजेसी ►► श्रीनगर

जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण में बुधवार जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण में 56.05 प्रतिशत मतदान हुआ। मतदान केंद्रों पर कड़ी सुरक्षा के बीच सुबह सात बजे मतदान शुरू हुआ। चुनाव आयोग के आंकड़ों के अनुसार जम्मू क्षेत्र में श्री माता वैष्णो देवी सीट पर सबसे अधिक 75.29 प्रतिशत मतदान हुआ, जिसके बाद पुंछ-हवेली में 72.71, गुलाबगढ़ (आरक्षित) में 72.19 और सुरनकोट 72.18 का स्थान रहा। कश्मीर घाटी में 15 विधानसभा क्षेत्रों में से खानसाहिब सीट पर 67.70 प्रतिशत मतदान हुआ, इसके बाद कंगन (आरक्षित) में 67.60 प्रतिशत और चरार-ए-शरीफ में 66 प्रतिशत मतदान हुआ। हब्बाकदल निर्वाचन क्षेत्र में शाम पांच बजे तक सबसे कम 15.80 प्रतिशत मतदान हुआ। इस चरण में श्रीनगर जिले में 93, बड़गाम जिले में 46, राजोरी जिले में 34, पुंछ जिले में 25, गांदरबल जिले में 21, रियासी जिले में 20 उम्मीदवार चुनाव लड़ रहे हैं। बता दें पहले चरण में 18 सितंबर को 61.38 प्रतिशत मतदान हुआ था। इधर, नेशनल कॉन्फ्रेंस के नेता उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को कहा कि गठबंधन सहयोगी कांग्रेस को जम्मू क्षेत्र में चुनाव प्रचार पर अधिक ध्यान केंद्रित करना चाहिए, जहां सीट बंटवारे के सम्बन्धों के तहत उसे अधिक सीटें मिली हैं।

जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव 2024 के दूसरे चरण में 56.04 फीसदी वोटिंग हुई। कश्मीर में 10 साल बाद हो रहे चुनाव को लेकर काफी उत्साह देखा जा रहा है। जहां कभी आतंकियों की गोलियां बरसती थीं, वहां बुधवार को द्वादन वोटिंग हुई। रियासी में छह, बड़गाम में पांच, रियासी और पुंछ में तीन-तीन और गांदरबल में दो सीटों पर वोट डाले गए। पाकिस्तान से लगे नाँशेरा विस क्षेत्र के मकरी और सेहर गांवों में मतदाताओं की भीड़ उमड़ी, जो भारत-पाकिस्तान सीमा के नजदीक है।

भारत-पाकिस्तान सीमा के नजदीक केंद्रों पर दिखी मतदाताओं की भारी भीड़ श्री माता वैष्णो देवी सीट पर सबसे अधिक 75.29 प्रतिशत



रैना, उमर और करार समेत दिग्गजों की प्रतिष्ठा दांव पर

इस चरण में पूर्व मंत्रियों और पूर्व विधायकों समेत की कई दिग्गजों की प्रतिष्ठा दांव पर है। इनमें नेता नेता व पूर्व मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला, जेकेपीसीसी अध्यक्ष तारिक हमिद करार और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष रवींद्र राना प्रमुख चेहरे हैं। उमर अब्दुल्ला गांदरबल और बड़गाम दो सीटों से चुनाव लड़ रहे हैं, जबकि हमिद करार सेंट्रल शाल्टेरा सीट से मैदान में हैं।

सीईसी बोले- कश्मीर में रचा जा रहा इतिहास

मुख्य निर्वाचन आयुक्त राजीव कुमार ने बुधवार को कहा कि जम्मू-कश्मीर में इतिहास रचा जा रहा है। उन्होंने कहा कि जिन स्थानों पर कभी लोकतांत्रिक प्रक्रिया के बहिष्कार का आह्वान किया जाता था, वहां आज मतदान केंद्रों के बाहर लोग लंबी कतारों में खड़े रहे। इस चरण का शत-प्रतिशत सीसीटीवी कवरेज किया गया। हर कोई भी भी देख सकता है कि वोट डालने के लिए युवा, महिलाएं, बुजुर्ग कतारों में खड़े रहे और अपनी बारी का धैर्य के साथ इंतजार करते रहे।

जेल में बंद अलगाववादी सर्जन वागे भी मैदान में

जेल में बंद अलगाववादी नेता सर्जन अहमद वागे उर्फ बरकती भी चुनाव लड़ रहे हैं। वह बीरवाह और गांदरबल सीटों से मैदान में हैं। वह गांदरबल से उमर अब्दुल्ला के खिलाफ इजीनियर रशीद की तरह मुकाबले में हैं। बता दें कि तिहाड़ जेल से संसदीय चुनाव लड़कर रशीद ने बारामूला सीट से उमर को दो लाख से अधिक मतों के अंतर से हराया था।

मुंबई में आफत की बारिश 11 उड़ानें रद्द, 14 डायवर्ट

एजेसी ►► मुंबई

मानसून की विदाई से ठीक पहले महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में जमकर बारिश हो रही है। कई निचले इलाकों में घुटनों तक पानी भर गया। कुला और ठाणे स्टेशनों के बीच लोकल ट्रेनें रुक गईं और यात्री फंस गए, जबकि सड़कों पर ट्रैफिक धीमा हो गया। भारी बारिश का असर विमान सेवाओं पर भी पड़ा और 11 फ्लाइट्स को रद्द करना पड़ा। वहीं, 14 विमानों को डायवर्ट किया गया। मुंबई और उसके उपनगरों में भारी बारिश के 'रेड अलर्ट' के बीच गुरुवार को स्कूल और कॉलेज बंद रहेंगे। स्कूल शिक्षा मंत्री दीपक केसरकर ने मुंबई में भारी बारिश के कारण अवकाश घोषित कर दिया है।



जल्द ही तो घर से निकलें बीएसजी ने नागरिकों से बहुत अधिक आवश्यक होने पर ही अपने घरों से बाहर निकलने की अपील की है। उसने कहा, यात्रियों को सलाह दी जाती है कि वे मौसम की जानकारी लें और उसके अनुसार ही योजना बनाएं। मुंबई और उसके उपनगरों में बुधवार दोपहर से भारी बारिश जारी है, जिससे निचले इलाकों जलमग्न हो गए हैं।

पांच आरोपियों की सजा बरकरार हाईकोर्ट ने कहा-संदेह सबूत की जगह नहीं ले सकता

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

हाईकोर्ट ने कहा है कि संदेह सबूत की जगह नहीं ले सकता। इसके साथ ही हत्या के मामले में शामिल पांच आरोपियों की दोषसिद्धि को बरकरार रखा, जबकि एक सह-आरोपी को बरी किया है। कबीरधाम जिले में 3 फरवरी 2019 की रात को 23 वर्षीय चेतन यादव की अपहरण के साथ हत्या कर दी गई थी। जिला कोर्ट ने ►► शेष पेज 4 पर



डिप्टी रेंजर सहित कर्मचारी घायल

हरिभूमि न्यूज ►► कर्वा

कुकदुर थाना क्षेत्रांतर्गत ग्राम डालामोहा में बीते रविवार को रेत तस्करी की शिकायत के आधार पर कार्रवाई करने मौके पर पहुंचे वन विकास निगम के अधिकारियों व कर्मचारियों पर तस्करो ने जानलेवा हमला कर दिया। तस्करो ने अधिकारी कर्मियों को दौड़ा-दौड़ाकर पीटा। घटना के बाद थाना में दर्ज कराई है। जिस पर कुकदुर पुलिस ने दो नामजद के साथ अन्य आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज ►► शेष पेज 4 पर



जांच के लिए बुलाई फॉरेंसिक टीम

इस हमले में डिप्टी रेंजर के सिर और शरीर के अन्य हिस्सों में काफी चोट आई है, जिससे वे लहलुहान हो गए। वहीं एक और वनकर्मी भी आरोपियों के घातक हमलों से लहलुहान हो गया। बाद में जैसे-तैसे वनकर्मी व अधिकारी तस्करो के चंगुल से निकले। उन्होंने कुकदुर थाना पहुंचकर पंजीकरण निवासी सालिकराम तथा एक अन्य डालामोहा निवासी पंचराम के लड़के की पहचान करते हुए इनकी नामजद तथा अन्य ►► शेष पेज 4 पर

कोर्ट ने तीन महीने में रिपोर्ट सौंपने के लिए आदेश

मुखंड घोटाला में सीएम सिद्धरमैया के खिलाफ लोकायुक्त करेगा जांच



एजेसी ►► बैंगलुरु

कर्नाटक की एक विशेष अदालत ने मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण मुखंड आवंटन मामले में कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के खिलाफ बुधवार को लोकायुक्त पुलिस से जांच कराने का आदेश दिया। इसके साथ ही उनके खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराने का रास्ता साफ हो गया।

सिद्धरमैया बोले जांच के लिए तैयार

विशेष अदालत के आदेश पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए सिद्धरमैया ने देहराया कि वह जांच का सामना करने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा, मैंने पहले ही कहा है कि मैं जांच का सामना करने के लिए तैयार हूँ। मैं जांच से नहीं डरता। मुख्यमंत्री ने यहां पत्रकारों से कहा, मैं कानूनी लड़ाई के लिए तैयार हूँ। मैंने कल भी यही कहा था और आज भी यही कह रहा हूँ। गृह मंत्री जी, परमेश्वर ने कहा कि लोकायुक्त पुलिस एक स्वतंत्र संस्था है।

कर्नाटक हाईकोर्ट के मामले पर सीजेआई बोले किसी हिस्से को नहीं कह सकते पाकिस्तान

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को अदालतों को ऐसी टिप्पणियां करने के खिलाफ सतर्क रहने को कहा जो 'खियों के प्रति द्वेषपूर्ण' मानी जाएं या किसी खास 'लैंगिकता या समुदाय' के खिलाफ हों। साथ ही कोर्ट ने कहा कि भारत के किसी भी हिस्से को पाकिस्तान नहीं कहा जा सकता। सुप्रीम कोर्ट ने अदालती कार्यवाही के दौरान कर्नाटक हाईकोर्ट के एक न्यायाधीश को कथित आपत्तिजनक टिप्पणियों पर स्वतः संज्ञान लेकर शुरू किए गए मामले की कार्यवाही बंद करते हुए बुधवार को ये कड़ी टिप्पणियां कीं। न्यायालय ने यह भी कहा कि उच्च न्यायालय के न्यायाधीश ने ►► शेष पेज 4 पर



जस्टिस ने मांगी माफी, केस बंद

इसके बाद जस्टिस श्रीशंकर ने सुप्रीम कोर्ट से माफी मांग ली। सीजेआई की पीठ ने माफी मंजूर करते हुए केस बंद कर दिया है। सीजेआई ने कहा कि इस केस को हम बंद कर रहे हैं, लेकिन इलेक्ट्रॉनिक एज के दौर में न्यायधीशों और वकीलों को उचित कमेंट करना चाहिए और अपने व्यवहार को इस दौर के मुताबिक ढालना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि सुनवाई के दौरान जज ऐसे कमेंट से बचें, जो किसी समुदाय के खिलाफ हों या उसे बुकसान पहुंचाने वाला हो।

बैद्यनाथ काढ़ा

नागपुर असली आरंभ

जोड़ों का दर्द

सूजन

ऐठन

हरारत

बदन दर्द

आखें लाल होना

इनसे बचने के लिए असली चिरायतायुक्त..

महासुदर्शन काढ़ा

वात रोगों में दर्द से छूटकारा दिलाने में सहायक।

बदलते मौसम को कारण वातरोगों कि शिकायते काफी बढ़ जाती है ऐसे समय लिजीये बैद्यनाथ महारसनादि काढ़ा (गुग्गुलु) यह जोड़ों का दर्द, सूजन, ऐठन आदि को दूर करने में सहायक है।

वर्तमान समय में होनेवाली तकलीफें हाथपाँव का जकड़ना, मुँह का स्वाद कड़वा होना, भूख न लगना, सिरदर्द, आखें लाल होना, बदन दर्द, आदि तकलीफें दूर करने में उपयोगी।

बदलते मौसम को कारण वातरोगों कि शिकायते काफी बढ़ जाती है ऐसे समय लिजीये बैद्यनाथ महारसनादि काढ़ा (गुग्गुलु) यह जोड़ों का दर्द, सूजन, ऐठन आदि को दूर करने में सहायक है।

वर्तमान समय में होनेवाली तकलीफें हाथपाँव का जकड़ना, मुँह का स्वाद कड़वा होना, भूख न लगना, सिरदर्द, आखें लाल होना, बदन दर्द, आदि तकलीफें दूर करने में उपयोगी।

बैद्यकीय सलाह : 844 844 4935

www.baidyanath.co

चिंतन

पश्चिम एशिया में जंग की ज्वाला भड़कना खतरनाक

पश्चिम एशिया युद्ध की आग में झूलस रहा है, संयुक्त राष्ट्र मूकदर्शक बना हुआ है। इजराइल दो फ्रंट पर जंग कर रहा है। पहले फिलिस्तीन स्थित आतंकी गुट हमला से इजराइल में हमला किया, जवाबी कार्रवाई में इजराइल ने हमला के ठिकाने गाजा पर हमला किया। इजराइल ने हमला को खत्म करने के लिए गाजापट्टी पर भीषण हमले किए, वहां इजराइल की सेना हमला के साथ एक वर्ष से अधिक वक्त से जंग कर रही है, गाजा पट्टी के बर्बाद हो जाने के बाद भी हमला की न हार हुई है, न ही जंग खत्म हुई है। हमला को ईरान, लेबनानी इस्लामिक संगठन हिज्जुल्लाह व हूती विद्रोहियों से मदद मिल रही है। इजराइल की हिज्जुल्लाह से पुरानी अदावत है। वर्ष 2004 में हिज्जुल्लाह ने इजराइली सैनिकों को अगवा कर लिया था, इसे इजराइल ने अपना अपमान माना था। लेबनान पर शासन कर रहे हिज्जुल्लाह को सबक सिखाने के लिए इजराइल ने वर्ष 2006 में लेबनान पर हमला कर दिया था। इस युद्ध में हिज्जुल्लाह ने अपनी सैन्य क्षमता का बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए इजराइल को पहली बार हार का स्वाद चखाया था। इसके बाद से ही इजराइल हिज्जुल्लाह को ईरान के बाद अपना सबसे बड़ा दुश्मन मानता है। अभी हमला के साथ जंग में हमला के पक्ष में हिज्जुल्लाह के आने से इजराइल को अपना बदला चुकाने का मौका मिला। इजराइल ने पेजर व वॉकीटॉकी अटैक से हिज्जुल्लाह को तगड़ा झटका दिया। लेबनान में 600 से अधिक लोग मारे गए। हजारों लोग घायल हुए। अब काउंटर अटैक में हिज्जुल्लाह ने इजराइल में उसकी खुफिया एजेंसी मोसाद के मुख्यालय में हमला किया है। इस हमले के बाद से पश्चिम एशिया में युद्ध के और तेज होने के आसार बढ़ रहे हैं। दुनिया रूस व यूक्रेन जंग का सामना पहले से कर रही है। इधर, इजराइल ने दो फ्रंट पर युद्ध छेड़ दिया है। यह युद्ध अगर लंबा खींचता है, तो देर-सबेर ईरान भी इसमें कूदगा। इससे संघर्ष और तेज होगा। कतर भी हमला के पक्ष में खड़ा है। इजराइल की हमला से हिज्जुल्लाह संग जंग का यहूदी बनाम इस्लाम संघर्ष में तब्दील होने का खतरा है। अमेरिका व यूरोप के कुछ देश इजराइल के साथ हैं, इसके साथ ही वे इजराइल से फिलिस्तीन पर हमले बंद करने की अपील भी करते रहे हैं। इजराइल ने इस जंग को नाक का प्रश्न बना लिया है और अब लेबनान के साथ नया फ्रंट खोल दिया है। हालांकि इजराइल को समझना होगा कि लेबनान गाजापट्टी नहीं है और हिज्जुल्लाह हमला नहीं है। अहम बात कि युद्ध किसी समस्या का समाधान भी नहीं है। शतरंज की चाल (कूटनीतिक प्रयास) अधिक कारगर है। अभी विश्व के ताकतवर देशों को चाहिए कि वे पश्चिम एशिया में धक्का रही जंग की ज्वाला को तत्काल शांत करने का प्रयास करें। युद्ध जारी रहने से वैश्विक स्तर पर ख़ाद्यान व ऊर्जा संभेद अन्य वैश्विक आपूर्ति प्रभावित होगा। पश्चिम को भी एशिया में संघर्ष, जंग, तनाव आदि में अपने हथियार ट्रेड को नहीं देखा चाहिए। सबसे अधिक जरूरी है कि सबसे पहले युद्ध में शामिल देश, गुट समझें कि युद्ध हमेशा ही मानवता की हार ही है। दूसरे युद्ध को शांति देने वाले भी उतने ही योगी हैं और उन्हें यह कृत्य बंद करना चाहिए। तीसरा संयुक्त राष्ट्र को इस दिशा में गंभीरता से सोचना चाहिए कि विश्व में शांति कैसे बनी रहे व अगर युद्ध की नीबट दिखे तो इसे कैसे तुरंत खत्म किया जाए। आतंकवाद के खिलाफ भी निर्णायक एक्शन की आवश्यकता है। भारत ने हमेशा युद्ध छोड़ने व शांति अपनाने की पैरवी की है।

मातृभाषा

विवेक शुक्ला



मान की पंजाबी, मरियम की उर्दू

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने पिछले सोमवार को अपनी कैबिनेट में पांच नए मंत्री शामिल किए। नए मंत्रियों ने पद और गोपनीयता की शपथ पंजाबी में ली। यह सामान्य बात है। उधर, सरहद के पार के पंजाब में पिछली 24 फरवरी को मरियम नवाज ने पंजाब के मुख्यमंत्री की शपथ उर्दू में ली। दरअसल, पाकिस्तान के हिस्से वाला पंजाब धरती की जुबान पंजाबी से लगातार दूर हो रहा है। अगर हमारे यहां के पंजाब में चुनाव प्रचार पंजाबी में होता है, तो उधर आमतौर पर उर्दू में होता है। क्या आप यकीन करेंगे कि पाकिस्तान की पंजाब असेंबली में बहस उर्दू या इंग्लिश में ही हो सकती है? पंजाबी में बहस करना या सवाल करना निषेध है। मतलब धरती की भाषा को असेंबली में बोलने की मनाही है। आप अपनी मातृभाषा में शपथ भी नहीं ले सकते। ये मुमकिन है कि अपने घर में पाकिस्तान के पंजाब प्रांत के मुख्यमंत्री भले ही पंजाबी में बोलते हों। लेकिन, वे पंजाब असेंबली में उर्दू से इतर किसी भाषा में नहीं बोलते। क्या हमारे पंजाब में कोई मुख्यमंत्री पंजाबी से दूरी बनाकर सियासत कर सकता है? असंभव। पंजाबी के हक में संघर्षरत लाहौर की पंजाबी प्रचार सभा के अध्यक्ष प्रो. तारिक जटाला इस सारी स्थिति के लिए उन्हें जिम्मेदार मानते हैं जो देश के बंटवारे के समय उत्तर प्रदेश या दिल्ली से पाकिस्तान शिफ्ट कर गए थे। वे कहते हैं कि पाकिस्तान के पहले प्रधानमंत्री लियाकत अली खान की सलाह पर मोहम्मद अली जिन्ना ने पाकिस्तान की राष्ट्र भाषा उर्दू घोषित करवा दी। उसके चलते ईस्ट पाकिस्तान आगे चलकर बांग्लादेश बना और पंजाब में पंजाबी अह्दूत होने लगी। लियाकत अली खान खासमखास थे जिन्ना के। वे करनाल के करीब कुंजपुरा के नवाब खानदान से थे। उनकी मुजफ्फरनगर में भी अकूत संपत्ति थी। उन्होंने जिन्ना को समझाया कि पाकिस्तान के लिए उर्दू को राष्ट्र भाषा के रूप में घोषित करना सबसे उपयुक्त रहेगा। उन्होंने शायद यह सलाह इसलिए दी होगी क्योंकि पाकिस्तान के लिए चले आंदोलन में यूपी वाले सबसे आगे थे। जिन्ना ने लियाकत अली खान की सलाह को बिना-समझे मान लिया। यानी पाकिस्तान के छोटे से उर्दू बोलने वाले समूह की जुबान को राष्ट्रभाषा का बेशर्मा से दर्जा दे दिया गया। हालांकि उर्दू पाकिस्तान के किसी भी प्रांत की भाषा नहीं थी। उर्दू को पाकिस्तान की मातृभाषा बनाए जाने के कारण लियाकत अली खान देश के स्थायी रूप से खलनायक बन गए। उनकी 1951 में राबलपिंडी में हत्या कर दी गई थी। हत्या का कारण कभी साफ नहीं हुआ। पंजाबी के अपमान और अनदेखी से नाराज सैकड़ों पंजाबी भाषी पाकिस्तानी धीरे-धीरे सड़कों उतर रहे हैं। जाहिर है, ये अपनी मांबोली के साथ हो रहे अन्याय से दुखी हैं। पर अपने को सच्चा पाकिस्तानी बताने की फिराक में अधिकतर पंजाबी अपनी मातृभाषा को छोड़ रहे हैं। नई पीढ़ी तो पंजाबी से लगभग किनारा कर चुकी है। क्या वे अपनी मां को बदल सकते हैं? मातृभाषा भी मां जैसी ही होती है। इसे बदला नहीं जा सकता। मातृभाषा तो विरासत में मिलती है। ये पवित्र है। पंजाबी के कवि रेहान चौधरी कहते हैं कि हम पंजाबी के हक में इसलिए लड़ रहे हैं, क्योंकि हमारी पंजाबी के रूप में पहचान हमारे पाकिस्तानी और मुस्लिम पहचान से कहीं अधिक पुरानी है। हम हजारों सालों से पंजाबी है। पाकिस्तानी तो हम 75 सालों से हैं और मुसलमान 200 सालों से भी कम समय से। इसलिए हमें पंजाबी के हक में लड़ना है। भारत के पंजाब में तो पंजाबी को उसका वाजिब का हक मिल रहा है। हमारे पंजाब में सरकारी दफ्तरों से लेकर स्कूलों और कॉलेजों में पंजाबी का हर स्तर पर प्रयोग होता है। पर पाकिस्तान के स्कूलों-कॉलेजों में इसकी पढ़ाई की कोई व्यवस्था नहीं है। यह सब कुछ हो रहा है सरकार की उर्दू परस्त नीति के कारण। पाकिस्तान में इस्लामिक कट्टरपंथी सोच को खाद-पानी देने वाले इस्लाम को उर्दू के साथ जोड़कर बताने लगे। क्या किसी धर्म का किसी भाषा से संबंध हो सकता है? कम से कम इस्लाम और उर्दू का तो कोई सीधा संबंध नहीं है। इस्लाम के धर्मावलंबी सारे संसार में अलग-अलग भाषाएं बोलते-समझते हैं। कुरान यह शरत नहीं रखती कि अरबी को सीखना अनिवार्य है। अगर यह होता तो इस्लाम सारे संसार में नहीं फैलता। पर पंजाब प्रांत के बहुते से कटमुल्ला अवाम को यह समझाने में सफल रहे कि पंजाबी बोलने से उनका इस्लाम खतरे में आ जाएगा, क्योंकि पंजाबी को हिन्दू, सिख, ईसाई भी बोलते हैं। इस तरह का मिथ्या प्रचार करने वाले यह भूल गए कि अरबी भाषा को अरब तथा उत्तर अफ्रीका के मुसलमान, ईसाई और यहूदी सब बोलते हैं। यकीन मानिए कि पंजाबी बनाम उर्दू का अगर कोई सीधादर्पण तरीके से हल नहीं खोजा गया तो पाकिस्तान का सबसे बड़ा सूबा भाषाई विवाद की आग में स्वाहा होने लगेगा।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



सियासत

उमेश चतुर्वेदी

दिल्ली की नई मुख्यमंत्री के ताजपोशी के अगले ही दिन 'जनता की अदालत' में पहुंचे केजरीवाल ने सीधे-सीधे संघ प्रमुख मोहन भागवत से पांच सवाल पूछ लिए। लोकतांत्रिक भारतीय समाज किसी से भी तार्किक सवाल पूछने की अनुमति देता ही है। लेकिन प्रश्न यह है कि क्या केजरीवाल के निशाने पर सचमुच मोहन भागवत ही हैं? इसका जवाब केजरीवाल के अतीत के ऐसे ही कुछ सवालों के जरिए तलाशा जा सकता है। बीते लोकसभा चुनाव अभियान के बीच केजरीवाल ने कुछ ऐसा ही सवाल जनता के बीच उछाला था। तब उन्होंने कहा था कि प्रधानमंत्री मोदी गृहमंत्री अमित शाह को प्रधानमंत्री बनाने के लिए अभियान चला रहे हैं। लगे हाथों उन्होंने उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को लेकर भी मोदी पर हमला बोला था। तब उन्होंने कहा था कि योगी आदित्यनाथ को प्रधानमंत्री नहीं बनाया जाएगा। साफ है कि केजरीवाल के निशाने पर मोदी हैं। लेकिन अतीत के जितने चुनावों में उन्होंने सीधे मोदी पर हमला बोला, उन चुनावों में केजरीवाल को फायदे की बजाय उलटा नुकसान ही हुआ। 2014 के आम चुनावों में वे सीधे ही वाराणसी के चुनावी मैदान में मोदी से दो-दो हाथ करने उतर गए थे। तब मीडिया के एक वर्ग और राजनीति के एक हिस्से ने उन्हें खूब तवज्जो दी थी। लेकिन मोदी के सामने वे कहीं ठहर नहीं पाए थे। अपवाद दिल्ली विधानसभा के अतीत के दोनों चुनाव रहे, जिसमें उन्होंने सीधे मोदी को निशाना बनाया और लोगों का रिकॉर्ड समर्थन हासिल करते रहे। चूंकि कुछ ही महीने बाद दिल्ली विधानसभा के चुनाव हैं। इस बीच केजरीवाल अपनी आधी कैबिनेट के साथ जेल यात्रा कर आए हैं। उनके मंत्री रहे सचेंद्र जैन अब भी जेल में ही हैं। मनीष सिसोदिया 14 महीनों के बाद जमानत पर जेल से बाहर हुए हैं। उनके तेज-तरंग सांसद संजय सिंह भी जेल यात्रा कर चुके हैं। शराब नीति घोटाले में इतनी जेल यात्राओं के बाद केजरीवाल और उनकी पार्टी की वैसी छवि नहीं रही, जैसी 2015 और 2020 के विधानसभा चुनावों में रही। दिल्ली के लोग सार्वजनिक सहूलियतों के लिए तरस रहे हैं। एमसीडी में केजरीवाल के नारे के साथ दिल्ली नगर निगम पर आम आदमी पार्टी का कब्जा हो चुका है। लेकिन एमसीडी की कार्यप्रणाली में गुणवत्तापूर्वक बदलाव होता नजर नहीं आ रहा है। राजधानी दिल्ली के लिए शर्म की ही बात कही जाएगी कि 48 लोग बारिश के पानी से तालाब बनी

केजरीवाल के निशाने पर संघ क्यों

दिल्ली में डूबकर मर गए। इन घटनाओं के चलते केजरीवाल के पुराने जलवे की दीवार में दरार पड़ चुकी है। इसी दरार के साथ केजरीवाल को विधान सभा के चुनाव में उतरना है, इसलिए उन्होंने अपने आजमाए नुस्खे को एक बार फिर आजमाने का फैसला किया है। इसलिए मोदी पर वे हमलावर तो हैं, लेकिन सीधे हमले से बच रहे हैं। पहले योगी आदित्य और अब मोहन भागवत का बहाना, केजरीवाल की उसी रणनीति का हिस्सा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ आमतौर पर ऐसे आरोपों और

दिल्ली में डूबकर मर गए। इन घटनाओं के चलते केजरीवाल के पुराने जलवे की दीवार में दरार पड़ चुकी है। इसी दरार के साथ केजरीवाल को विधान सभा के चुनाव में उतरना है, इसलिए उन्होंने अपने आजमाए नुस्खे को एक बार फिर आजमाने का फैसला किया है। इसलिए मोदी पर वे हमलावर तो हैं, लेकिन सीधे हमले से बच रहे हैं। पहले योगी आदित्य और अब मोहन भागवत का बहाना, केजरीवाल की उसी रणनीति का हिस्सा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ आमतौर पर ऐसे आरोपों और



सवालों की न तो सफाई देता है और न ही जवाब। इसलिए उम्मीद कम ही है कि केजरीवाल के आरोपों और सवालों का मोहन भागवत या संघ का कोई अन्य जिम्मेदार पदाधिकारी जवाब देगा। केजरीवाल ने कहा है कि संघ का ही अंग भाजपा है। वह भाजपा विपक्षी दलों की सरकारी और नेताओं को साजिश के तहत जेल भेज रही है। केजरीवाल पूछ रहे हैं कि क्या मातृसंगठन होने के नाते बीजेपी के हर कामों में संघ की भी सहमति है। केजरीवाल ने संघ से यहां तक पूछा है कि क्या बेटा, मां से भी बड़ा हो गया है। केजरीवाल एक तरह से संघ और बीजेपी को एक-साथ जोड़कर बीजेपी को कठघरे में खड़ा कर रहे हैं। इसमें दो राय नहीं कि बीजेपी में संघ की विचारधारा में दीक्षित तमाम लोग तमाम स्तरों पर सक्रिय हैं। लेकिन संघ ने कभी नहीं स्वीकार किया है कि भाजपा उसका राजनीतिक अंग है। संघ उसे अपने आनुसंगिक संगठन के तौर पर भी स्वीकार नहीं करता।

वैसे यह भी सच है कि संकेतों में संघ आम चुनाव नतीजों के बाद भाजपा को संदेश देता रहा है। संगठन को मजबूत बनाने और निष्ठावान कार्यकर्ताओं की भावनाओं की कद्र करने को लेकर भी संघ बीजेपी को संकेतों में सुझाव दे चुका है। शायद एक यह भी वजह है कि केजरीवाल बीजेपी की बजाय संघ से ही सीधे सवाल

जब मन अशांत हो, अपने इष्टदेव का ध्यान करें

शुकदेव राजा परीक्षित को कथा सुना रहे थे, उस समय राजा ने पूछा कि आजकल लोग इतने बेचैन क्यों हैं? लोगों का मन अशांत क्यों है? शुकदेव ने राजा को एक कथा सुनाई कि एक दिन पृथ्वी ने भी भगवान से यही बात पूछी थी। पृथ्वी ने भगवान से कहा था कि ये लोग जो खुद मौत के खिलौने हैं। ये सभी मुझे यानी धरती, राज्य जीतना चाहते हैं। अभी तक मुझे यानी धरती को कोई भी मृत्यु के बाद अपने साथ उधार नहीं ले जा सका है। लोग ये बात क्यों नहीं समझते हैं? शुकदेव ने राजा से कहा कि पृथ्वी ने ये सभी बातें भगवान से इसलिए कहीं थीं, कि धरती पर जो धन-संपत्ति है, वही सारे झगड़ों की जड़ है। सभी चाहते हैं कि मेरे पास दूसरों से ज्यादा वैभव हो, सभी इसी में लगे हुए हैं। जिस दिन इस दुनिया से जाएंगे, सब कुछ वहीं रह जाएगा। परीक्षित ने शुकदेव की बातें ध्यान से सुनीं और कहा कि आजकल इतनी अशांति है तो शांति पाने के लिए हमें क्या करना चाहिए? शुकदेव ने कहा कि धन भी हमारा मन अशांत हो, हमें भगवान के नामों का जप करना चाहिए, ध्यान, पूजा-पाठ करना चाहिए। अपने इष्टदेव के नामों का जप करने से नकारात्मकता दूर होती है, मन शांत होता है। मंत्र जप से शरीर में जो परिवर्तन होते हैं, उनसे मन शांत होता है।



करंट अफेयर

बाइडन को भारत से साझेदारी पर सबसे ज्यादा गर्व होगा

क्वाइट हाउस ने कहा है कि भारत-अमेरिका संबंध 'मजबूत तथा और मजबूत हो रहे हैं।' उसने कहा कि राष्ट्रपति जो बाइडन जब अपने कार्यकाल पर गौर करेंगे तो उन्हें भारत के साथ साझेदारी को गहरा करने, इसे अधिक समावेशी एवं व्यापक बनाने पर सबसे ज्यादा गर्व होगा। क्वाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा संचार सलाहकर जॉन किर्बी से एक सम्मेलन में पूछा गया था कि वह बाइडन का कार्यकाल जल्द ही समाप्त होने के मद्देनजर उनके तथा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शासनकाल में द्विपक्षीय संबंधों का वर्णन कैसे करेंगे। इस पर किर्बी ने कहा, 'मुझे लगता है कि एक शब्द, असल में तीन शब्द - मजबूत और मजबूत।' उन्होंने 'पीटीआई' से कहा कि बाइडन ने 'भारत के साथ हमारे द्विपक्षीय संबंधों में काफी निवेश' किया है। वह ऑस्ट्रेलिया, जापान, भारत और अमेरिका के व्हाइट समूह को शासन प्रमुख के स्तर तक लेकर गए और पिछले साल जून में एक आधिकारिक यात्रा के लिए मोदी की मेजबानी की। किर्बी ने कहा, 'हमने अपनी रणनीतिक साझेदारी को उच्चम स्तर तक बढ़ाया है। हम विभिन्न प्रणालियों पर रक्षा संबंध बना रहे हैं जो न केवल भारतीय लोगों को सुरक्षित बनाएगा, बल्कि पूरे हिंद-प्रशांत में लोगों को सुरक्षित बनाएगा।'

ऑफ बीट

सिक्स-पैक एक्स हासिल करना कठिन क्यों है

बहुत से लोग कुछ ऐसा हासिल करने की उम्मीद में जिम जाना शुरू करते हैं, जिसे लंबे समय से स्वास्थ्य और फिटनेस के पैमाने के रूप में देखा जाता रहा है और वह है सिक्स-पैक एक्स अर्थात् पेट की उभरी हुई मांसपेशियां। किसी भी मांसपेशी के निर्माण के लिए, आपको उच्च प्रोटीन युक्त आहार खाने के साथ-साथ नियमित रूप से वजन प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। वजन प्रशिक्षण मांसपेशी प्रोटीन संश्लेषण नामक प्रक्रिया को बढ़ावा देकर काम करता है। चूंकि प्रोटीन हमारी मांसपेशियों के निर्माण खंड है, मांसपेशी प्रोटीन संश्लेषण यह सुनिश्चित करता है कि पुराने प्रोटीन जो टूट जाते हैं और हटा दिए जाते हैं, उन्हें बदलने के लिए लगातार नए प्रोटीन बनाए जा रहे हैं। जब आप प्रोटीन युक्त भोजन खाते हैं तो मांसपेशियों में प्रोटीन संश्लेषण भी बढ़ जाता है। लेकिन यदि आप पहले से कुछ वजन प्रशिक्षण करते हैं, तो यह वृद्धि अधिक होगी और यदि आपने कोई व्यायाम नहीं किया है तो उसकी तुलना में लंबे समय तक रहेगा। यदि आप वजन प्रशिक्षण करते हैं और प्रति भोजन कम से कम 20 ग्राम प्रोटीन खाते हैं, तो यह मांसपेशी प्रोटीन संश्लेषण को अधिकतम करता है।

कभी भी अपने पद और धन का घमंड न करें

देवताओं के कोषाध्यक्ष को एक दिन अपने पद और धन का घमंड हो गया है। इसी घमंड में वे शिव जी के पास पहुंच गए और शिव जी को सपरिवार अपने महल में खाने के लिए निमंत्रण दिया। शिवजी ने कहा कि मैं तो कहीं आता-जाता नहीं हूँ, आप एक काम करें, गणेश को अपने साथ ले जाएं। खाने का निमंत्रण पाकर गणेश जी कुबेर के महल पहुंच गए। कुबेर ने उनके लिए बहुत सारा खाना बनवाया। गणेश जी खाने बैठे तो वे खाए जा रहे थे, थोड़ी ही देर में कुबेर की रसोई का पूरा खाना खत्म हो गया। गणेश जी ने और खाना मांगा। कुबेर ये देखकर घबरा गए। गणेश जी बार-बार खाना मांग रहे थे। कुबेर ने गणेश जी के सामने हाथ जोड़ लिए और कहा कि अब तो मेरे घर का सारा खाना खत्म हो गया है। गणेश जी ने कहा कि लेकिन मेरी भूख तो अभी शांत ही नहीं हुई है। मुझे अपने रसोईघर में ले चलो। कुबेर गणेश जी को रसोईघर में ले गए तो वहां रखा सभी चीजें गणेश खा गए। उन्होंने शिव जी को पूरी बात बता दी। शिव जी ने गणेश जी से कहा कि जाओ, माता पार्वती को बुलाकर लाओ। मां पार्वती को देखकर गणेश ने कहा कि मां, कुबेर देव के खाने से मेरी भूख शांत नहीं हुई है। पार्वती अपने रसोईघर में गई और खाना बनाकर ले आईं। उन्होंने जैसे ही गणेश जी को अपने हाथ से खाना खिलाया तो गणेश तृप्त हो गए। मां और खिलाने लगी तो गणेश जी ने कहा, मां मेरा पेट भर गया है। ये सब देखकर कुबेर देव का घमंड टूट गया और उन्हें अपनी गलती समझ आ गई। कुबेर ने सभी से क्षमा मांगी।



आत्मनिर्भर भारत

मेक इन इंडिया के इन दस सालों में आत्मनिर्भर भारत के मंत्र के साथ, हमारा देश विभिन्न क्षेत्र में अग्रणी और निवेश के लिए एक प्रमुख गंतव्य के रूप में उभरा है, जिससे हमारे युवाओं के लिए अवसरों की दुनिया तैयार हो रही है। -अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री



चौ. देवीलाल को श्रद्धांजलि

चौ. देवीलाल का जन्म-दिन ऐसे समय पर आया है कि जब हरियाणा में विधानसभा चुनाव हो रहे हैं और यह चुनाव वीरसिंघ व डेवेली मिलकर लड़ रहे हैं। यदि तदवधान का बेहतर इजलट आ जाता है तो फिर यही इनके जन्मदिन पर सच्ची श्रद्धांजलि होगी। -मायावती, बसपा सुप्रीमो



गर्व से दिखाती हूं पटक

पेरिस 2024 ओलंपिक में मेरे द्वारा जीते गए दो कांस्य पटक भारत के हैं। जब भी मुझे किसी कार्यक्रम में आमंत्रित किया जाता है और ये पटक दिखाने के लिए कहा जाता है, तो मैं इसे गर्व के साथ दिखाती हूँ। यह मेरी खूबसूरत यात्रा को साझा करने का मेरा तरीका है। -नतू माकर, निशानेबाज



भावनाओं का रोलर कोस्टर

मेरे जाने की कोरियोग्राफी सीखना भावनाओं का एक रोलर कोस्टर था! हर कदम ऐसा महसूस हुआ मानो मेरी कहानी का एक अध्याय जीत हो रहा हो। -जैकलीन फर्नांडीज, अभिनेत्री



अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेसबुक : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

मुझे मिडिल क्लास के रोल में किया कास्ट

नई दिल्ली। मनोज बाजपेयी बॉलीवुड के सेल्फ मेड अभिनेताओं में से एक हैं। उन्होंने अपनी कारिबलियत और मेहनत के दम पर एक शानदार अभिनेता के रूप में अपनी पहचान बनाई है। हाल ही में, उन्हें '70वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार' स्पेशल मंशन से सम्मानित किया गया। मनोज ने अपने फिल्मी सफर को लेकर खुलकर बात की है और बताया है वह भी स्टिरियोटाइपिंग के शिकार हुए थे।

अभिनेता ने बताया कि उन्हें मिडिल क्लास या किसी गरीब का रोल ही ऑफर किया जाता है। उन्होंने एक साक्षात्कार में इस बात पर अफसोस जताया कि उन्हें मिडिल क्लास या किसी गरीब की कहानियों के किरदारों में कास्ट किया जाता है और कभी भी अमीर व्यक्ति के किरदार में नहीं दिखाया जाता। 'गुलमोहर' से पहले एकमात्र फिल्म, जिसमें मैंने एक अमीर आदमी की भूमिका निभाई थी, वह थी 'जुबैदा'। यह श्याम बनेगल का विश्वास था। वीर-जारा में मैंने पाकिस्तान के एक राजनेता की भूमिका निभाई।



बेटी संग पेरिस फैशन वीक से लौटीं

एजेसी ► मुंबई

बॉलीवुड अभिनेत्री ऐश्वर्या राय कई इंटरनेशनल फिल्म और फैशन इवेंट्स में शामिल होती रहती हैं। पेरिस फैशन वीक से भी उनकी कई तस्वीरें सामने आईं, जिनमें वे हॉलीवुड सितारों से बात करती नजर आ रही हैं। ऐश्वर्या अब पेरिस फैशन वीक में शामिल होकर मुंबई वापस आ गई हैं। वह एयरपोर्ट पर अपनी टैवल पार्टनर और बेटी आराध्या बच्चन के साथ दिखीं। ऐश्वर्या अपनी टैवल पार्टनर आराध्या बच्चन के साथ पेरिस फैशन वीक में पहुंची थीं। वापसी के बाद मुंबई एयरपोर्ट पर भी वह अपनी बेटी आराध्या के साथ बाहर आती दिखाई दीं। ऐश्वर्या राय बच्चन और आराध्या बच्चन एयरपोर्ट से निकलते हुए काफी खुश दिख रही थीं। दोनों ने काले कपड़े पहने हुए थे। आराध्या ने पांडा स्वेटशर्ट पहना था। साथ में सफेद जूते पहने थे। वहीं, ऐश्वर्या काले सूट के साथ काले जूते पहने हुए थीं। लुक को और अच्छा करने के लिए उन्होंने ब्लैक हैड बैंक भी कैरी किया था। पेरिस फैशन वीक में ऐश्वर्या राय बच्चन रेड कलर बैलून हेम ड्रेस पहनी थी। इस ड्रेस के लिए प्रशंसकों ने सोशल मीडिया पर प्रतिक्रिया दी है। इस लुक को देखकर ऐश्वर्या के प्रशंसकों को उनका मिस वर्ल्ड का पुराना अवतार याद आ गया। कुछ प्रशंसकों की ओर से ऐश्वर्या को ट्रेलिंग का सामना भी करना पड़ा। इससे पहले ऐश्वर्या और आराध्या दुबई के अवॉर्ड शो SIIMA 2024 में नजर आई थीं। ऐश्वर्या राय बच्चन ने इस अवॉर्ड शो में मणिरत्नम की फिल्म 'पोन्नियिन सेलवन' में अपनी भूमिका के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का पुरस्कार जीता। अवॉर्ड फंक्शन के दौरान भी आराध्या काफी चर्चा में रही थीं।



'भूल भुलैया 3' दीपावली पर होगी रिलीज

मुंबई। कार्तिक आर्यन और तुषित डिमरी की आगामी फिल्म 'भूल भुलैया 3' का दर्शकों के बीच जबर्दस्त तेज है। बुधवार को कार्तिक ने फिल्म का पहला पोस्टर जारी किया है। इसके साथ रिलीज की पुष्टि भी कर दी गई है। अनिल बच्चू के निर्देशन में बनी फिल्म 'भूल भुलैया 3' दिवाली के मौके पर रिलीज होगी। फिल्म के पोस्टर में एक बंद दरवाजा नजर आ रहा है, जिस पर ताला लटका है। इस पर रुद्राक्ष माला और कलावा बंधा है। पोस्टर के साथ कार्तिक ने कैप्शन लिखा है, 'दरवाजा खुलेगा इस दिवाली। बत्ता दें कि इस फिल्म के साथ विद्या बालन भी इस वॉलेंट फ़िवाइजी की तीसरी कड़ी में वापसी कर रही हैं। फिल्म 'भूल भुलैया' में विद्या बालन मंजुलिका बनी नजर आई थीं। हालांकि, दूसरे पार्ट में विद्या नजर नहीं आई और अब तीसरी किस्त में अभिनेत्री की एंट्री हो गई है।

सिटाडेल की स्क्रीनिंग में प्रियंका सामंथा ने लगाए चार चांद ...

नई दिल्ली। सामंथा रुथ प्रभु और वरुण धवन जल्द ही सीरीज 'सिटाडेल: हनी बन्नी' में नजर आएंगे। यह सीरीज प्रियंका चोपड़ा की सीरीज 'सिटाडेल' का भारतीय वर्जन है। लंदन में इसकी स्क्रीनिंग हुई। इस दौरान प्रियंका चोपड़ा भी शिरकत करने पहुंचीं। ऑरेंज कलर के आउटफिट में वे बेहद खूबसूरत नजर आईं। सीरीज की स्टार सामंथा रुथ का स्टाइल भी देखने वाला रहा। हालांकि, स्क्रीनिंग में वरुण धवन नजर नहीं आए। यह सीरीज 7 नवंबर 2024 से प्राइम वीडियो पर आएगी। सिटाडेल की स्क्रीनिंग में शामिल होने की



जानकारी सामंथा रुथ प्रभु ने इंस्टाग्राम पर स्टोरी शेयर करके दी है। उन्होंने लिखा है, 'हैलो लंदन'। इसके अलावा उन्होंने एक स्टोरी और साझा की है, जिसमें वे वरुण धवन को इवेंट में मिस करती नजर आ रही हैं। सामंथा ने लिखा है, 'हमें अपने मुख्य किरदार की यहां बहुत कमी खल रही है'। सामंथा ब्यू कलर के गाउन में बेहद खूबसूरत लग रही हैं। इधर वरुण धवन ने भी सिटाडेल की स्क्रीनिंग में शामिल न हो पाने का अफसोस जताया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर दिल की बात लिखी है। हालांकि, वे किस वजह से लंदन नहीं पहुंच पाए हैं, इसका जिक्र नहीं किया है।

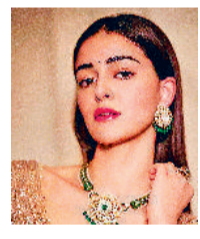
'सारा जमाना' गाने की शूटिंग के समय लगे थे बिजली के झटके...

नई दिल्ली। दिग्गज कलाकार अमिताभ बच्चन उम्र के इस पड़ाव पर भी काफी सक्रिय हैं। अभिनेता इन दिनों 'कौन बनेगा करोड़पति सीजन 16' में नजर आ रहे हैं। वह अपनी होस्टिंग और दिल छू लेने वाली कहानियों के जरिए दर्शकों का मनोरंजन भी कर रहे हैं। अब शो के हालिया एपिसोड में बिग बी ने एक ऐसे किस्से का खुलासा किया, जिसने दर्शकों को हैरान कर दिया। अभिनेता ने बताया कि 'सारा जमाना' गाने की शूटिंग के समय उन्हें बिजली के झटके लगे थे। 'कौन बनेगा करोड़पति 16' के हालिया एपिसोड में हॉट सीट पर मध्य प्रदेश के प्रतियोगी स्वप्न चतुर्वेदी विराजमान नजर आए। कंटेस्टेंट स्वप्न ने बताया कि 'सारा जमाना' गाने की शूटिंग के समय उन्हें बिजली के झटके लगे थे। अमिताभ बच्चन ने कहा- 'सारा जमाना' को स्टेडियम में शूट करने का आइडिया भी उन्हीं का था। अभिनेता ने बताया, 'उस समय तकनीक इतनी एडवांस नहीं थी। जैकेट में लगी लाइट्स को एक तार से मैन स्विच बोर्ड में प्लग किया गया था। जैसे ही प्लग ऑन होता था मैं डांस करने लग जाता था। इसलिए नहीं क्योंकि मैं डांस करना चाहता था, बल्कि इसलिए क्योंकि मुझे बिजली के झटके लग रहे थे।'



जिंदगी का कंट्रोल एआई को सौंपती दिखीं

नई दिल्ली। बीते दिनों अनन्या पांडे 'कॉल मी बे' सीरीज में नजर आईं। अब उनकी अगली फिल्म रिलीज को तैयार है। अनन्या पांडे की आगामी फिल्म 'कंट्रोल' है और बुधवार को इसका ट्रेलर रिलीज हो गया है। यह फिल्म अगले महीने ओटीटी पर रिलीज होगी। ट्रेलर की शुरुआत में स्क्रीन पर कंट्रोल एप को टाइप करते दिखाया गया है। इसके साथ निर्देश दिए गए हैं, 'अपने जीवन को कंट्रोल करें, अकाउंट



बनाएं'। अनन्या पांडे इस एप पर जाती हैं तो एआई पूछता है, 'क्या आप जानता है कि मैं आपको सेवा में क्या कुछ कर सकता हूँ?' अनन्या पांडे अपनी जिंदगी के किसी बुरे दौर में हैं और रोते हुए कहती हैं, 'मेरे जीवन का कंट्रोल ले लो'। इसके बाद अनन्या की एआई वर्जन नेला एकदम हंसते-मुस्कुराते और नाचते हुए हाजिर होती है। इसके बाद जो होता है, काफी दिलचस्प और हैरान करने वाला है।

गजब का फायदा

कब्ज से राहत, गैस से छुटकारा, एसिडिटी से आराम।

पेट सफा 20% EXTRA

पेट सफा तो हर रोग दफा। अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा गेन्यूल्स। यह पहले दिन से असर दिखाता है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती।

Dr. Jumeja's

24x7 Helpline: 011-97 80888

एक ही फ्रेम में नजर आए 'हाउसफुल 5' के सितारे



नई दिल्ली। कॉमेडी फिल्म 'हाउसफुल 5' के लिए सभी स्टार कास्ट शूटिंग के लिए एक साथ हैं। चंकी पांडे भी फिल्म की शूटिंग के दौरान अलग-अलग जगहों से खूबसूरत नजारों की तस्वीर प्रशंसकों के साथ सोशल मीडिया के जरिए शेयर करते रहते हैं। अब उन्होंने 'हाउसफुल 5' की स्टार कास्ट की बीटीएस तस्वीरें शेयर की हैं।

इस फोटो को प्रशंसक काफी पसंद कर रहे हैं। फोटो में रितेश देशमुख, अक्षय कुमार, चंकी पांडे, जैकलीन फर्नांडिस और अभिषेक बच्चन नजर आ रहे हैं। सूरज के रोशनी में सभी सितारे एक मेज के चारों तरफ बैठे हुए हैं। सभी सितारे साथ बैठकर काफी खुश लग रहे हैं। इसके अलावा चंकी पांडे ने अलग-अलग जगहों की भी फोटो शेयर की है। इस पोस्टर पर चंकी पांडे ने लिखा, 'द टेबल इज फुल'।

ज्यादातर प्रशंसकों ने चंकी पांडे के 'मा ममीया' डायलॉग किया है। यूजर ने कमेंट किया, 'मा ममिया वापस आ गया है'। वहीं, एक अन्य यूजर ने लिखा, 'हाउसफुल के बाद टेबल फुल'। एक और यूजर ने कमेंट किया आप सभी अच्छे लग रहे हैं। कुछ फैंस ने इस फोटो पर हाउसफुल 5 में अच्छी कॉमेडी होने की आशा जताई है।

सरकारी प्रतिभूतियों में निवेश करना हुआ अब और भी आसान...

आरबीआई रिटेल डायरेक्ट मोबाइल ऐप का उपयोग करके कभी भी, कहीं भी सरकारी प्रतिभूतियों में निवेश करें, जिनमें शामिल हैं

- ▷ खज़ाना बिल
- ▷ साँवरेन स्वर्ण बाँण्ड
- ▷ अस्थिर दर बचत बाँण्ड 2020

अभी ऐप डाउनलोड करें!

रसिका राजे भारतीय बैंडमिंटन खिलाड़ी और आरबीआई कर्मचारी

आरबीआई रिटेल डायरेक्ट मोबाइल ऐप को डाउनलोड करने के लिए स्कैन करें

आरबीआई कहता है... जानकार बनिए, सतर्क रहिए!

जनहित में जारी भारतीय रिज़र्व बैंक RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

अधिक जानकारी के लिए, <https://rbiretaildirect.org.in> पर विज़िट करें हमें यहाँ लिखें: support@rbiretaildirect.org.in

जैकेट के शेष

मिलावट का खेल पुराना...

किया जा रहा है। इसके स्थान पर ऐसे प्रसाद को शामिल किया गया है, जिसके निगम में धी की आवश्यकता नहीं होतीं हो। पंचमेवा, मिश्री, नारियल, फल जैसे प्रसाद भक्तों को दिए जा रहे हैं, ताकि शुद्धता पूरी तरह से खनी रहे। दत्तेश्वरी मंदिर, रायपुर : नई बांटें धी से खने प्रसाद, ज्योति भी नहीं : महामया मंदिर के अलावा अन्य देवी मंदिरों में भी मात्र तेल के ज्योति कलश ही प्रज्ज्वलित किए जा रहे हैं। दत्तेश्वरी मंदिर के पुजारी यशवंत सिंह ने बताया कि बीते पांच वर्षों से शुद्धता की ध्यान में रखते हुए मात्र तेल की ज्योति कलश प्रज्ज्वलित की जा रही है। प्रसाद के रूप में सिर्फ पंचमेवा और मिश्री अथवा फल देते हैं। निजी कंपनियों द्वारा धी में की जा रही मिलावट को देखते हुए प्रयोग ने कहा है कि सरकार की कंपनी देवगोवा द्वारा निर्मित धी का प्रयोग किया जाए ताकि मिलावट से बचा जा सके और लोगों की आस्था से खिन्नाइ न हो।

निजी कंपनी को जगह...

तहसीलदार तथा टेम्पल कमिटी के सचिव रूपेश मरकाम ने हरिभूमि से चर्चा में कहा कि सोशल मीडिया गुरूप में यह चल रहा है कि देवगोवा का धी नक्त्रात्र पर मंदिरों के ज्योति में उपयोग किया जाएगा। अमी तक इस संबंध में किसी तरह का आदेश नहीं मिला है। जैसा आदेश शासन से मिलेगा उसका परिपालन करते हुए उसी धी का उपयोग किया जाएगा। धी में शुद्धता का विशेष रूप से ध्यान रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि अमी तक नक्त्रात्र पर नेवा धी का उपयोग किया जाता रहा है।

आज आएंगे भाजपा प्रमुख

प्रदेश भाजपा कार्यालय कुशाभाऊ ठोकरे परिसर पहुंचेंगे। यह सदस्यता अभियान की समीक्षा करने प्रमुख पदाधिकारियों सहित प्रदेश सरकार के मंत्रियों, सांसदों व सदस्यता टोली की बैठक लेंगे। वे देर रात नई दिल्ली रवाना होंगे।

कड़ी शर्तों के बीच सौम्या ...

आदेश तक चौरसिया को सेवा में बहाल नहीं किया जाए। पीठ ने चौरसिया को निर्देश दिया कि जब भी जरूरत हो, वह अधीनस्थ अदालत में पेश होें और गवाहों को प्रभावित न करें। पीठ चौरसिया की उस याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिन्हें उच्च न्यायालय के 28 अगस्त के आदेश को चुनौती दी गई थी। उच्च न्यायालय ने चौरसिया को जमानत देने से इनकार कर दिया था। पीठ ने कहा, चूंकि चौरसिया की याचिका पर सुनवाई में कुछ समय लगेगा, इसलिए वह उन्हें अंतरिम जमानत दे रही है। प्रवर्तन निदेशालय (नई की) की ओर से अदालत में पेश अनिश्चित सांलिस्टर जगदल एस.टी. राज ने जमानत का विरोध किया और कहा कि चौरसिया बहुत प्रभावशाली नोकरशाह हैं तथा उन्हें रिहा करने से मुकदमें पर अपर

पूजे एक के शेष

दिल्ली को अपना दर्द दिखाकर लौटे...

उन्होंने शांति स्थापित करने का मरोसा दिलाया है। स्वरूप में पीड़ितों ने बताया कि राष्ट्रपति और केंद्रीय गृहमंत्री को अपनी पीड़ा सुनाकर आए हैं। बस्तर की वास्तविक स्थिति की जानकारी उन्हें दी है। इसके अलावा पीड़ित बस्तरवासी जेलघर और दिवंगी युनिवर्सिटी के कैम्पस भी पहुंचे। जहां पहुंचे वाले विद्यार्थियों से संवाद किया और नक्शेलियों के साथ उनके शहरी समर्थकों को भी ललकारा। पीड़ितों ने बताया कि दिल्ली पहुंचने के बाद सबसे पहले 19 सितंबर को जंतर-मंतर में मौल विरोध प्रदर्शन करते हुए बस्तर में शांति स्थापित करने की मांग की। जंतर मंतर से निकलने के बाद पूरे प्रतिनिधि मंडल ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से मुलाकात की। उनके साथ नाश्ता किया और उन्हें अपनी व्यथा सुनाई।

हाईकोर्ट ने कहा-संदेह सबूत की...

हरीश साहू के साथ ही जयापाल उर्फ पालू कौशिक, विजय गंधर्व, सियाराम सैय्याम, विकास साहू,अपू पवन निर्मलकर को दोषी माना था। फरवरी 2021 में अतिरिक्त सत्र व्यायाधीश, बेतनौर के फैसले को चुनौती देते हुए अपील दायर की गई थी। दोनों पक्षों की सुनवाई के बाद कोर्ट ने पांच आरोपियों की सजा को बरकरार रखते हुए, पवन निर्मलकर को बरी कर दिया, यह देखते हुए कि उनके खिलाफ सबूत अपर्याप्त थे।

रेट तस्करों का वन विकास निगम...

किया है। बीते रविवार को वन विकास निगम को सूचना मिली थी कि कुकटूर थाना क्षेत्र के वाम डालामोहा की नदी से रेत का अवैध खनन कारपी समय से किया जा रहा है। सुनाए पर निगम के डिप्टी रेंजर गणेश चंद्रवंशी एवं अमित कुमार कुरें अपने स्टाफ के दो अन्य कर्मियों और चौकीदार को साथ लेकर मोटेर सायकल से डालामोहा स्थित नदी में पहुंचे, जहां चंद्रन भर से अधिक लोग नदी से रेत निकाल रहे थे। जैसे ही इन तस्करों की नजर वनकर्मियों पर पड़ी उन्होंने

राशिफल

मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। वस्त्र उपहार में मिल सकते हैं। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है।

संयत रहे। व्यर्थ के क्रोध से बचें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं।

आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें। कठिनाइयाँ आ सकती हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।

आत्मसंतत रहे। किसी सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। किसी मित्र का सहयोग भी मिल सकता है। नौकरी में स्थान परिवर्तन के योग बन रहे हैं।

मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। किसी मित्र के सहयोग से नौकरी के अवसर मिल सकता है। भागदौड बढ सकती है। खर्च बढ़ेगे।

आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु शान्ति बताये रखने के लिए प्रयास करें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है।

मन अशान्त रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। स्वास्थ्य का भी ध्यान रखें। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।

आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। घर-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें।

मन प्रसन्न रहेगा, परन्तु संयत रहे। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रहन-सहन अव्यवस्थित हो सकता है। वाहन सुख में वृद्धि हो सकते हैं। तनाव रहेगा।

मन शान्त तो रहेगा, परन्तु फिर भी संयत भी रहें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में परिवर्तन की अधिकता रहेगी।

मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

पड़ेगा।कोर्ट ने पूछा- कब तक हिरासत में रख सकते हैं: पीठ ने अतिरिक्त सांलिस्टर जगदल एस.टी. राजू से पूछा कि इंडी किसी आरोपी को कितने समय तक हिरासत में रख सकती है, खासकर जब अपराध के लिए अधिकतम सजा सात साल है। एक साल और नौ महीने तक भी आरोप तय नहीं हुए हैं। चौरसिया की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता सिद्धार्थ द्वे ने कहा कि मामले में सभी सह-आरोपियों को जमानत मिल गई है और इस बात की कोई निश्चितता नहीं है कि मामले में सुनवाई कब शुरू होगी।

चित्रकोट और दूधमारस होंगे

जाएगा। दूधमारस गांव को एडवेक्टर टूरिज्म के क्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन के लिए चुना गया है, जबकि चित्रकोट को समुदायिक आधारित पर्यटन में उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मान मिलेगा। यह सम्मान 27 सितंबर को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में आयोजित विश्व पर्यटन दिवस समारोह में प्रदान किया जाएगा। प्रधानमंत्री मोदी के विजन पर आधारित छत्तीसगढ का पर्यटन विकास प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का मानना है कि पर्यटन भारत की सांस्कृतिक धरोहर को संरक्षित करने के साथ-साथ स्थानीय समुदायों के आर्थिक सशक्तिकरण का भी एक प्रमोवी साधन है।उनका दृष्टिकोण है कि पर्यावरण संरक्षण के साथ स्थायी और समावेशी पर्यटन का विकास किया जाए, जिससे देश की आर्थिक वृद्धि को बढ़ावा मिले।इस दिशा में छत्तीसगढ सरकार ने भी ठोस कदम उठाए हैं। राज्य ने अपनी वन संपदा,जनजातीय परंपराओं और प्राकृतिक धरोहर को संरक्षित करते हुए इन क्षेत्रों में पर्यटन का विकास किया है। पर्यावरणीय सुंदरान बनावे रखने के साथ-साथ स्थानीय लोगों को रोजगार देने के लिए विशेष प्रयास किए जा रहे हैं। राज्य की प्राकृतिक सुंदरता और सांस्कृतिक विविधता को पर्यटन के माध्यम से वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाने के लिए विरंतर कार्य किया जा रहा है। चित्रकोट और दूधमारस की धरोहर- छत्तीसगढ के ये दोनों गांव, दूधमारस और चित्रकोट, राज्य की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर और प्राकृतिक संपदा के प्रतीक हैं। चित्रकोट का प्रसिद्ध जलप्रपात,जिसे भारत का निरग्या भी कहा जाता है, पर्यटकों के लिए एक अद्वितीय आकर्षण है। वहीं, दूधमारस गांव अपने एडवेक्टर टूरिज्म के लिए प्रसिद्ध है, जहां पर्यटकों रोमांचक गतिविधियों का अनुभव कर सकते हैं। इन दोनों गांवों का सम्मामित होना राज्य के पर्यटन क्षेत्र के लिए एक विशेष उपलब्धि है। यह न केवल छत्तीसगढ की संस्कृति और परंपराओं की पहचान को मजबूत करता है, बल्कि राज्य के पर्यावरणीय पर्यटन को भी नए आयाम देता है।

सीएम विष्णुदेव साय का पर्यटन...

रतनपुर का महामया मंदिर, डोंगरगढ़ का बल्लेश्वरी मंदिर और दत्तेवाड़ा का दत्तेश्वरी मंदिर – का विकास किया जा रहा है। इसके अलावा, प्रदेश में इको टूरिज्म और मेडिकल टूरिज्म में भी राज्य सरकार का विशेष फोकस है।

वनकर्मियों व अधिकारियों पर हमला बोल दिया। गाम कामठी में तरकरों की जीनडे वनकर्मियों को घेरेकर उग्र पर लाठी डंडा से ताबडतोड़ जमलैया हमला कर दिया।

जांच के लिए बुलाई...

आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई। अब पुलिस इन आरोपियों की तलाश कर रही है, लेकिन घटना के तीन दिन के बाद कोई भी आरोपी गिरफ्तार नहीं हो पाया है। बताया जाता है कि घटना की सूक्ष्म जांच के लिए फॉरेंसिक टीम भी बुलाई गई है।

किसी हिस्से को नहीं कह...

21 सितंबर को खुली अदालत में सुनवाई के दौरान अपनी टिप्पणियों के लिए माफ़ी मांग ली थी। भारत के प्रधान न्यायाधीश (सीजेआई) डी वार्ड चंवरूड की अध्यक्षता वाली पांच सदस्यीय पीठ ने कहा कि चूंकि व्यायमूर्ति श्रीशानंद उसके समक्ष कार्यवाही में कोई पक्षकार नहीं थे तो हम किसी लैंगिकता या समुदाय के किसी वर्ग के संदर्भ में अपनी गंभीर चिंता व्यक्त करने के अलावा कोई टिप्पणी करने से परहेज करते हैं।

कोर्ट ने स्वतः सज़ान लिया था : शीर्ष न्यायालय ने एक मामले में अदालत की कार्यवाही के दौरान एक महिला वकील के खिलाफ टिप्पणियों और एक अन्य मामले में बैंगलूरु में मुस्लिम बहुल एक इलाके को 'पाकिस्तान' करने को लेकर कर्नाटक हाईकोर्ट के न्यायाधीश की कथित विवादिता एवं आपत्तिजनक टिप्पणियों पर 20 सितंबर को स्वतः सज़ान लिया था। पीठ में न्यायमूर्ति संजीव खन्ना, न्यायमूर्ति बी आर गवई, न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति त्रिहिकेश रॉय शामिल थे। पीठ ने कहा, कार्यवाही के दौरान आकरिभक टिप्पणियां कुछ हद तक व्यक्तितंग पूर्वाग्रह को प्रतिक्रिाहित कर सकती हैं, खासकर जब उन्हें लैंगिकता या समुदाय के खिलाफ माना जाए। न्यायिक प्रक्रियाओं के दौरान ऐसी टिप्पणियां न की जाएं। जिन्हें रिश्वतों के प्रति झेपपूर्ण या समाज के किसी भी वर्ग के प्रति पूर्वाग्रह से ग्रस्त माना जाए।

डीआरडीओ और आईआईटी दिल्ली ने जवानों को दिया 'अनेद' सुरक्षा कवच

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

एलएसी विवाद और एलओसी से पाकिस्तान से लगातार बढ़ते आतंकवाद के खतरे के बीच रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) ने भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) दिल्ली के शोधकर्ताओं के साथ मिलकर सेना के जवानों के लिए 'अभेद' (एडवांस्ड बैलिस्टिक फॉर हाई एनर्जी डिफिट) नामक एक हल्की बुलेटप्रूफ जैकेट बनाई है। जो उन्हें 360 डिग्री सुरक्षा कवच प्रदान करेगी। इनका न्यूनतम संभावित वजन बीआईएस स्टरो के लिए 8.2 से 9.5 किलोग्राम है। रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को एक बयान में बताया कि यह जैकेट पोलिमर और स्वदेशी बोरॉन कार्बाइड सिरेमिक सामग्री से बनाई गई है। इसका डिजाइन उच्च स्ट्रेन रेट पर आधारित है।

	शब्द पहेली - 5644				
1	2	3	4	5	
6		7		8	9
11	12		13	14	15
	17				
21					22
	23	24			
25	26	27		28	
29				30	

बाएँ से दाएँ

1.अशांति, उपद्रव-5

4.गुंडा, बदमाश-3

6.समान-2

7.वारंट, निर्गमपत्र-3

8.पत्र, पाती-2

10.आश्रय-3

11.भेंट, पुरस्कार-4

14.अनुमान, अंदाजा-3

16.जो लायक न हो-4

17.एक खलनायक-2

18.जीव, जीवन-2

19.जॉचना-परखना-4

21.खाब, स्वप्न-3

22.बलशाली-4

24.रेखा, पंक्ति-3

25.प्यार (अंग्रेजी में-2)

27.भाग्य, किस्मत-3

28.पैतरा, पारी-2

29.डॉट-डपट, घुड़की-3

30.तरसली, विश्वास, भरोसा-5

जम्मू कश्मीर को केंद्रशासित बना कर संपूर्ण राज्य का हक छीना गया, कांग्रेस बहाल करेगी : राहुल

हरिभूमि ब्यूरो. नई दिल्ली।

लोकसभा में नेता विपक्ष और वरिष्ठ कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को कहा कि जम्मू-कश्मीर को केंद्र शासित प्रदेश बनाकर यहां के लोगों के साथ अन्याय किया गया है। जम्मू-कश्मीर का लोकतांत्रिक हक छीना गया है।जम्मू-कश्मीर का राज्य का दर्जा बहाल करवाने के लिए कांग्रेस संसद में आवाज उठाएगी और सड़कों पर उतरेगी। जम्मू में आयोजित विशाल चुनावी सभा में केंद्र सरकार पर हमला बोलते हुए राहुल गांधी ने कहा, आज जम्मू-कश्मीर को जम्मू-कश्मीर के लोग नहीं चलाते हैं। हिंदुस्तान के इतिहास में बहुत सारे केंद्र शासित प्रदेशों को राज्य बनाया गया। लेकिन पहली बार किसी राज्य को केंद्र शासित प्रदेश बनाया गया है। यह जम्मू-कश्मीर के लोगों के साथ अन्याय है। ऐसा

जीएसटी से छोटे और मध्यम उद्योगों पर हमला

राहुल गांधी ने कहा, आज देश की सरकार अडानी और अंबानी जैसे अरबपतियों के लिए चलती है। जीएसटी एक हथियार है, जिससे जम्मू-कश्मीर के छोटे और मध्यम उद्योगों पर हमला किया गया। सच्चाई यही है कि नोटबंदी और गलत जीएसटी ने हिंदुस्तान के लाखों व्यापार खत्म कर दिए। कांग्रेस नेता ने कहा, मेरे एक दूसरे कार्यक्रम में एक लड़की ने बताया कि व्यापार करना उसका सपना था। सरकार ने अनुदान देने की बात कही, लेकिन कोई मदद नहीं मिल पाई। उसकी मां की मृत्यु के बाद, उसके पिता ने मदद की, लेकिन व्यापार बंद हो गया। अब वो लड़की प्रशासन में जान चाहती है, लेकिन सवाल है कि देश में कितने लोग प्रशासन में जाएंगे और फिर बाकियों का क्या होगा। नरेंद्र मोदी मेक इन इंडिया की बात करते हैं, लेकिन सभी के सभी कॉन्ट्रैक्ट अडानी को मिल जाते हैं।

चीन संग पूरी 3,500 किमी. सीमा विवादित वहां शांति से ही आगे बढ़ेंगे संबंध

न्यूयॉर्क में एशिया सोसाइटी और द एशिया सोसाइटी पॉलिसी इंस्टीट्यूट में अपने उद्घाटन भाषण में बोले विदेश मंत्री जयशंकर

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

चीन के साथ पूर्वी लद्दाख में करीब साढ़े चार साल से अधिक समय से जारी एलएससी विवाद के बीच

पिछले मंगलवार को विदेश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर ने कहा कि दोनों देशों की साढ़े तीन हजार किलोमीटर लंबी सीमा विवादित है। ऐसे में सीमा पर शांति से ही द्विपक्षीय संबंधों के बाकी पहलू आगे बढ़ सकते हैं। भारत और चीन के संबंध पूरी दुनिया के प्रभावित करेंगे। लेकिन भारत का उदय और विश्व में उसकी भूमिका पर नजर रखना महत्वपूर्ण होगा। न्यूयॉर्क में

बातचीत में भी कई प्रश्नों के बेबाकी के साथ जवाब दिए। ज्ञात हो कि विदेश मंत्री ने भारत और चीन के बीच जिस 3,500 किलोमीटर लंबी एलएससी पर विवाद होने की बात कही है। उसे कुछ प्रमुख सेक्टरों के नाम से जाता है।

यूएन महासभा के सत्र से पहले जारी विदेश मंत्री की बैठकें, स्पेन, यमन के समकक्षों से मिले

हरिभूमि न्यूज़ ॥ नई दिल्ली

इस सप्ताह शनिवार को होने वाले संयुक्त राष्ट्र महासभा (यूएनजीए) के एक महत्वपूर्ण सत्र से पहले विदेश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर न्यूयॉर्क में लगातार दुनिया के कई देशों के विदेश मंत्रियों और संगठनों के प्रमुखों के साथ द्विपक्षीय बैठकें कर रहे हैं। इसमें स्पेन, साइप्रस, बोलीविया, गुयाना, मोल्डोवा, ईजू के अध्यक्ष शामिल हैं। सोशल

कार्यालय नगर पंचायत फरसगांव जिला - कोण्डगाँव (छ.ग.)			
क्रमांक/ 232/लो.नि.वि./ न.प.फ./ 2024-25		दिनांक 25/09/2024	
-- प्रथम मैनूअल निविदा सूचना --			
नगर पंचायत फरसगांव की ओर से 15वें वित्त मद अंतर्गत अधोलिखित कार्य हेतु एकीकृत पंजीकृत फर्म/ व्यक्ति से निम्नानुसार स्पेड पोस्ट से डिनिफाफे में प्रथम मैनूअल निविदा आमंत्रित की जाती है :-			
क्र.	कार्य का नाम	अनुमानित लागत (लाख में)	निविदा प्राप्त हेतु आवेदन की अंतिम तिथि
1	वार्ड क्र. 01 में बालसिंह मंडावी घर से तापस विश्वास घर तक आर.सी.सी. नाली निर्माण कार्य।	8.02	03/10/2024 समय अपराह्न 5:30 बजे तक।
2	पाइप लाईन विस्तार कार्य।	49.98	

टीपू - प्रत्येक कार्य का पृथक्-पृथक् निविदा आमंत्रित किया जाता है। निविदा की सामान्य शर्तें धरोहर राशि विस्तृत निविदा विज्ञप्ति निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी कार्यालयीन अवधि में कार्यालय से प्राप्त किया जा सकता है। अथवा वेब पोर्टल <http://uad.cg.gov.in> से डाउनलोड किया जा सकता है। निविदा प्रपत्र हेतु आवेदन के साथ निकाय बकाया नहीं प्रमाण पत्र जमा करना अनिवार्य होगा इस के अभाव में निविदा प्रपत्र जारी नहीं किया जायेगा।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी
नगर पंचायत फरसगांव जिला कोण्डगाँव (छ.ग.)



कभी नहीं होना चाहिए। हमने सोचा था कि चुनाव से पहले जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा वापस मिल जाएगा। सही तरीका वही था, लेकिन पहले चुनाव करा दिया गया। अब कांग्रेस चाहती है कि जल्द से जल्द आपको लोकतांत्रिक हक मिल जाए। मोदी सरकार पर अरबपतियों के साथ सांटागॉट का आरोप लगते हुए कांग्रेस नेता ने कहा, आज देश के हर

दिल्ली में एलएससी विवाद पर कहा कि जब में कहला हूँ कि इससे जुड़ी 75 फीसदी समस्या खत्म हो गई है। तो मैं इसे आंकों में सेनाओं के आक्रामक मुद्रा से पीछे हटने के रूप में देखता हूँ। लेकिन जब समस्या को एक हिस्सा मात्र है। आज मुख्य मुद्दा गश्त का है। आप जानते हैं कि कैसे हम दोनों एलएससी पर गश्त करते हैं। इसे लेकर समस्याएं 2020 के बाद आई हैं। इसके बाद भी हमने कई जगहों पर तनाव घटया है। लेकिन कई अन्य गश्त बिंदुओं का हल निकाला जाना जरूरी है। एलएससी पर बड़ी ताबाद में मौजूद सैन्य टुकड़ियों की समस्या भी दोनों के सामने मौजूद है। ऐसे में सेनाओं की वापसी के बाद अगला कदम अपने संबंधों को बनाए रखने पर होगा।

एलएससी पर गश्त की चुनौती बरकरार

विदेश मंत्री ने एलएससी विवाद पर कहा कि जब में कहला हूँ कि इससे जुड़ी 75 फीसदी समस्या खत्म हो गई है। तो मैं इसे आंकों में सेनाओं के आक्रामक मुद्रा से पीछे हटने के रूप में देखता हूँ। लेकिन जब समस्या को एक हिस्सा मात्र है। आज मुख्य मुद्दा गश्त का है। आप जानते हैं कि कैसे हम दोनों एलएससी पर गश्त करते हैं। इसे लेकर समस्याएं 2020 के बाद आई हैं। इसके बाद भी हमने कई जगहों पर तनाव घटया है। लेकिन कई अन्य गश्त बिंदुओं का हल निकाला जाना जरूरी है। एलएससी पर बड़ी ताबाद में मौजूद सैन्य टुकड़ियों की समस्या भी दोनों के सामने मौजूद है। ऐसे में सेनाओं की वापसी के बाद अगला कदम अपने संबंधों को बनाए रखने पर होगा।

कोविड के समय चीन ने तोड़े समझौते

उन्होंने कहा, सीमा पर शांति-स्थिरता के लिए दोनों देशों के बीच समझौतों की श्रृंखला मौजूद है। लेकिन समस्या चीन द्वारा 2020 में कोविड के मध्य में एलएससी पर बड़ी तादाद में सैन्य जमावड़ा बढ़ाकर समझौतों का उल्लंघन के बाद खड़ी हुई।

समक्ष श्रीमान नोदरी महोदय कांकेर, तहसील कांकेर, जिला उत्तर बस्तर कांकेर शायचकला : - मंदा राम स्वामी पिता श्री मंदा बुचैया जाति केन्द्र अंलु 48 वर्ष निवासी सर्वेजन्यपारा नान्दे तहसील बान्दे जिला उत्तर बस्तर कांकेर छ.ग.

श्रापथ-पत्र
मैं उपरोक्त शायचकती सत्य निष्ठा से शायथपूर्वक निम्नकथन करती हूँ कि-
1. यह कि मेरा नाम पता उपरोक्तानुसार है।
2. यह कि मेरे समस्त शैक्षणिक दस्तावेजों में एवं मेरे आधार कार्ड में मेरा वास्तविक नाम मंदा रामा स्वामी पिता मंदा बुचैया दर्ज है।
3. यह कि मेरे सर्विस अभिलेखों में मेरा नाम मंदा रामा स्वामी निपाद पिता श्री मंदा बुचैया निपाद दर्ज किया गया है, तथा मैं अपने सर्विस अभिलेखों में (अपने उपनाम निपाद) को विलोपित करवाना चाहता हूँ।
4. यह कि मैं अपने सर्विस अभिलेखों में अपना वास्तविक नाम मंदा रामा स्वामी पिता मंदा बुचैया दर्ज करवाना चाहता हूँ।
5. यह कि मेरे द्वारा प्रस्तुत सभी तथ्य जानकारी सत्य एवं सही हैं।
6. यह कि उक्ताराय का शपथ-पत्र प्रस्तुत कर रहा हूँ.
दिनांक 25.09.2024

देश-विदेश हरिभूमि 04

हथियार इज़राइली कंपनी का लेबल अडानी का

राहुल गांधी ने आगे कहा, हथियार और ड्रोन इज़राइल की कंपनी बनती है, लेकिन उस पर लेबल अडानी का लगाकर उसे मेक इन इंडिया कहा जाता है। ये मेक इन इंडिया नहीं, बल्कि मेक बाय अडानी है। मोदी सरकार ने अडानी-अंबानी जैसे लोगों का 16 लाख करोड़ रुपये का कर्ज माफ किया है। लेकिन जम्मू-कश्मीर के किसानों, छोटे व्यापारियों, शिक्षा ऋण देने वाले युवाओं, अस्पताल में इलाज करवा रहे गरीबों का एक रुपया भी माफ नहीं किया। लोग जब बैंक ऋण लेकर पैसा वापस नहीं करते, तो उन्हें जेल में डाल दिया जाता है। वहीं अडानी-अंबानी को और कर्ज दे दिया जाता है। कांग्रेस नेता ने कहा, अनजपूर्णा रेस्टोरेट के मालिक ने केंद्रीय वित्त मंत्री के सामने खड़े होकर जीएसटी की कमियां बताई थीं। उन्होंने कहा कि जीएसटी एक बड़ी मुसीबत है। बन बंद बेचने पर एक जीएसटी लगती है। बन-कीम साथ में बेचने पर दूसरी जीएसटी लगती है। बन और कीम अलग बेचने पर तीसरी जीएसटी लगती है। ऐसी मुश्किल जीएसटी व्यापारियों से वसूली करने के लिए बनाई गई है। अपने संबोधन में राहुल गांधी ने जनता से कांग्रेस-नेशनल काफ़िस गठबंधन के प्रत्याशियों को भारी मतों से जिताने की अपील की।

झारखंड में सीएम साय का आह्वान बनाएं डबल इंजन सरकार

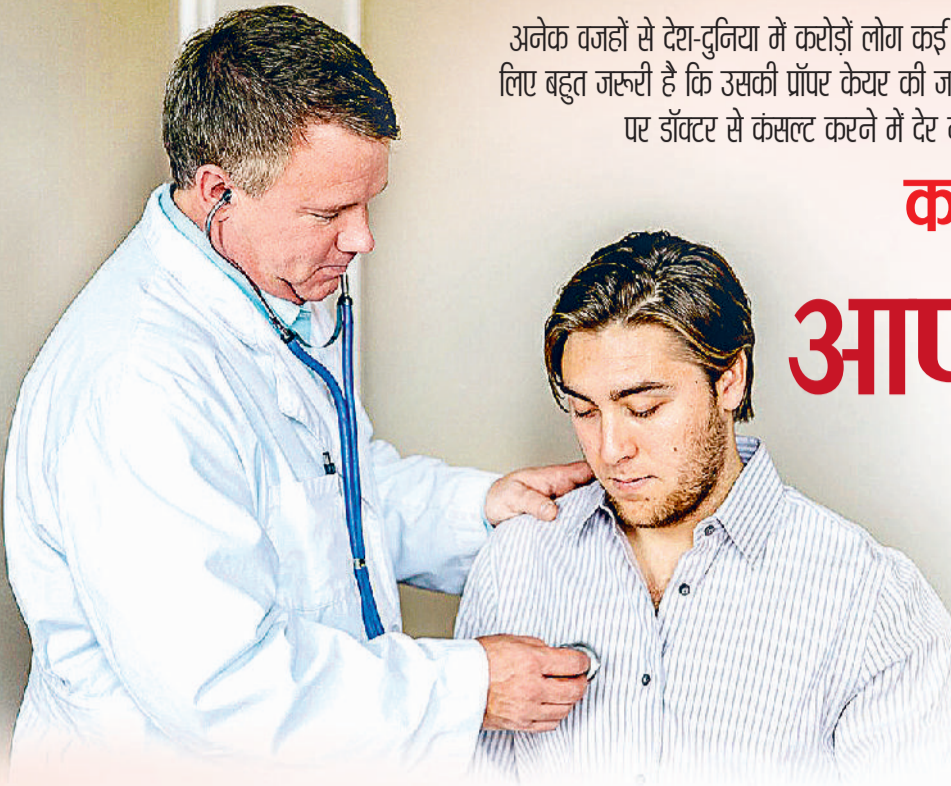
हरिमि न्यूज़ ॥ कुरडैग/रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने बुधवार को झारखंड के कुरडेग में विशाल परिवर्तन यात्रा सभा को संबोधित किया। भारी बारिश के बीच सभा करने पहुंचे सीएम साय ने जनता से आगामी विधानसभा चुनाव में डबल इंजन की सरकार बनाने का आग्रह किया।

बारिश के बीच श्री साय को सुनने लोगों का भारी भीड़ जुटी।

लोगों ने बड़े ही उत्साहपूर्वक मुख्यमंत्री साय के भाषण को सुना और झारखंड में परिवर्तन की हुंकार भरी। श्री साय ने कहा कि बारिश के बीच अधिकाधिक संरक्षण में जनता की यह उपस्थिति बता रही है कि

कार्यालय नगर पालिक निगम, विलासपुर (छ.ग.)		
आमंत्रित निविदा का संशोधन/ शुद्धि पत्र सूचना		
क्र. 122/न.पा.नि./विज्ञापन शाखा/2024		विलासपुर दिनांक 25.09.2024



अनेक वजहों से देश-दुनिया में करोड़ों लोग कई तरह की हार्ट डिजीज से ग्रस्त हैं और करोड़ों अन्य लोग उसके रिस्क जोन में हैं। ऐसे में हेल्दी हार्ट के लिए बहुत जरूरी है कि उसकी प्रॉपर केयर की जाए, कोई ऐसी एक्टिविटी ना की जाए, जिससे वो बीमार हो सकता है। साथ ही कोई भी लक्षण नजर आने पर डॉक्टर से कंसल्ट करने में देर ना करें। यहां डिटेल में दे रहे हैं, हार्ट केयर से जुड़ी आपके लिए बहुत यूजफुल इंफॉर्मेशन।

करें प्रॉपर केयर-ना बरतें लापरवाही

आपका हार्ट रहेगा हेल्दी

है। अनहेल्दी डाइट के अंतर्गत जंक फूड्स और बाजार में उपलब्ध अत्यधिक चिकनाई युक्त खाद्य पदार्थ शामिल हैं। नियमित रूप से व्यायाम ना करना, मोटापा और 7 से 8 घंटे की नींद ना लेने से उच्च रक्तचाप बढ़ने का जोखिम रहता है।

हाइपरटेंशन मेडिकेशन

हाइपरटेंशन को नियंत्रित करने के लिए जो दवाएं दी जाती हैं, उन्हें एंटीहाइपरटेंसिव्स ड्रग्स कहा जाता है। डॉक्टर मरीजों की समस्या, उनकी उम्र, अन्य शारीरिक स्थितियों और जांचों जैसे लिपिड प्रोफाइल आदि के मद्देनजर हाइपरटेंशन को नियंत्रित करने वाली दवाएं प्रिसक्राइब करते हैं।

व्या है कोरोनरी आर्टरी डिजीज

सीएडी (कोरोनरी आर्टरी डिजीज) ऐसी मेडिकल स्थिति है, जिसमें हृदय की धमनियों की आंतरिक दीवार में वसा, कोलेस्ट्रॉल के रूप में संचित हो जाती है। इस स्थिति में कोरोनरी आर्टरी, संकीर्ण या अवरुद्ध हो जाती है। नतीजतन, हृदय को रक्त की आपूर्ति पर्याप्त मात्रा में नहीं हो पाती और इस स्थिति में हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है। सीएडी की रोकथाम के लिए उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करना आवश्यक है।



डायबिटिक पेशेंट्स को ज्यादा रिस्क

वर्ल्ड डायबिटीज फेडरेशन के अनुसार ब्लड शुगर के अनियंत्रित रहने से कालांतर में सीएडी होने का जोखिम उच्च लोगों की तुलना में दोगुना बढ़ जाता है, जो इन समस्याओं से ग्रस्त नहीं हैं। इसलिए जो लोग डायबिटीज से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने ब्लड शुगर को डॉक्टर से परामर्श लेकर नियंत्रित रखना चाहिए।

सीएडी की डायग्नोसिस

मरीज और उसके रोग की स्थिति के अनुसार हृदय रोग विशेषज्ञ कई टेस्ट करवाते हैं। इनमें प्रमुख हैं-ईसीजी, चेस्ट एक्स रे, इकोकार्डियोग्राफी, टी एम टी, ब्लड टेस्ट जैसे कार्डियक बायो मार्कर्स और एंजियोग्राफी आदि।

सीएडी के लक्षण

सीने में दर्द होना, भारीपन या दबाव महसूस होना, दिल की धड़कन तेज होना, सहज रूप से सांस लेने में तकलीफ और थकान महसूस होना। कोरोनरी आर्टरी डिजीज के कारण कुछ लोगों को दिल का दौरा पड़ सकता है। हार्टअटैक, एक मेडिकल इमरजेंसी है। हार्ट अटैक के इन लक्षणों के महसूस होने पर संबंधित व्यक्ति या उसके परिजनों को शीघ्र डॉक्टर से कंसल्ट करना चाहिए। हार्ट अटैक के लक्षणों में शामिल हैं-बेचैनी महसूस करना, सीने में दर्द, जो बाहों, कंधों से लेकर कभी-कभी जबड़े में भी हो सकता है। सीने में जकड़न या दबाव महसूस करना, सांस लेने में दिक्कत, जो मिचलाना, पसीना आना, चक्कर आना आदि।

सीएडी का ट्रीटमेंट

सीएडी के इलाज के शुरुआती दौर में डॉक्टर मरीज को कोलेस्ट्रॉल कम करने वाली दवाएं देते हैं और इसके साथ ही रक्त को पतला करने वाली दवाएं यानी ब्लड थिनर्स दी जाती हैं। इसके बाद कंटीशन के अनुसार इलाज की अन्य प्रक्रियाएं अपनाई जाती हैं। एंजियोप्लास्टी: दिल के बाएं भाग में दो कोरोनरी आर्टरीज और दाहिने भाग में एक आर्टरी होती है, जिनकी आंतरिक दीवारों पर प्लाक जमा रहता है, जिसे एक प्रकार की संचित वसा भी कह सकते हैं। इस प्लाक के कारण ही धमनियों में अवरोध या ब्लॉकेज की समस्या उत्पन्न हो जाती है, जो कालांतर में हार्ट अटैक का कारण बन सकती है। धमनियों के अवरोध को दूर करने के लिए एंजियोप्लास्टी की जाती है। वहीं कुछ विशेष स्थितियों में बाईपास सर्जरी भी की जा सकती है।

कब लगाने हैं स्टेंट: आर्टीज में अवरोध फिर से उत्पन्न हो और इसे लंबे समय तक दूर रखने के लिए स्टेंट लगाया जाता है, जो धातु से निर्मित सूक्ष्म ट्यूब होता है। स्टेंट धातु की जाली जैसा दिखता है। इस स्टेंट को इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजिस्ट धमनियों के अंदर डालते हैं। * प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. नवीन हिंदुजा

सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट

कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई

वा शिंगटन स्थित द अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी के अनुसार हाइपरटेंशन या हाई ब्लड प्रेशर और कोरोनरी आर्टरी डिजीज (सीएडी) अनहेल्दी और तनावपूर्ण जीवनशैली का नतीजा है। इसलिए हाइपरटेंशन और सीएडी को नियंत्रित करने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल और डॉक्टर के परामर्श पर अमल कीजिए, तनाव के प्रबंधन का हनर सीखिए, तभी आपका हार्ट हेल्दी रहेगा।

व्या है हाइपरटेंशन

वर्ल्ड हार्ट फेडरेशन के अनुसार धमनियों (आर्टीज) की आंतरिक दीवार पर जब रक्त संचार का प्रेशर 140/90 के पार पहुंच जाता है तो यह स्थिति हाइपरटेंशन कहलाती है। सामान्य रक्त चाप 120/80 होता है। यानी सिस्टोलिक या आसानी भाषा में ऊपर का ब्लड प्रेशर 120 मिमी. एचजी. और डायस्टोलिक या नीचे का ब्लड प्रेशर 80 मिमी. एचजी. या इससे थोड़े कम को शुमार किया जाता है। हाइपर टेंशन के कई स्टेज होते हैं।

स्टेज 1 हाई बीपी: सिस्टोलिक बीपी 130 से 139 मिमी एचजी के बीच होता है और डायस्टोलिक 80 और 89 मिमी एचजी के मध्य होता है।

स्टेज 2 हाई बीपी: सिस्टोलिक बीपी 140 मिमी एचजी या अधिक होता है और डायस्टोलिक बीपी 90 मिमी एचजी या अधिक दर्ज किया जाता है।

इमरजेंसी स्टेज: 180/120 मिमी एचजी से अधिक रक्त चाप को मेडिकल इमरजेंसी माना जाता है। ऐसे मरीजों या

हाई बीपी के लक्षण

दिल की धड़कन का अचानक बढ़ जाना, बेचैनी महसूस होना, सांस तेजी से चलना और सांस लेने में तकलीफ, सीने में जकड़न या तकलीफ, सिर में भारीपन या फिर सिरदर्द, चक्कर आना, श्रम किए बगैर पसीना आना, जो मिचलाना आदि। हाइपरटेंशन के कारण हाइपरटेंशन का मुख्य कारण अनहेल्दी डाइट और टेंशन



सीएडी-हाइपरटेंशन पेशेंट्स रखें ध्यान

रेग्युलर बेस पर बीपी चेक कराएं: असहज महसूस करने पर ब्लड प्रेशर चेक करें। अगर ब्लड प्रेशर सामान्य नहीं है तो डॉक्टर से परामर्श लें। अपने बीपी को 120/80 या फिर अधिकतम 140/90 तक सीमित रखने का प्रयास करें। डॉक्टर द्वारा सुझाई गई दवाओं के नियमित सेवन से यह संभव है।

धूम्रपान-शराब से दूरी: जो लोग धूम्रपान कर रहे हैं, उन्हें अपनी इच्छाशक्ति से इसे शीघ्र छोड़ देना चाहिए। धूम्रपान छोड़ने से सिस्टोलिक और डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। इसी तरह किसी भी रूप में अल्कोहल से परहेज करना हाइपरटेंशन को नियंत्रित रखने और दिल की सेहत के लिए फायदेमंद है।

जंक फूड्स से परहेज: जंक फूड्स में वसा या चिकनाई अधिक मात्रा में पाई जाती है। इनमें नमक भी प्रचुर मात्रा में होता है। चूंकि ये वस्तुएं रक्त में कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड के स्तर को बढ़ाती हैं, जो हार्ट डिजीज और उच्च रक्त चाप की समस्या को बढ़ाने में सहायक हैं। इसलिए जहां तक संभव हो ऐसे फूड्स से परहेज करें।

तनाव का प्रबंधन करें: स्ट्रेंडियन हार्ट फेडरेशन और वर्ल्ड हार्ट फेडरेशन के अनुसार ज्यादातर समय तनावग्रस्त रहना हाइपरटेंशन को बुलावा देता है। तनाव की स्थिति में शरीर में ऐसे न्यूरोकेमिकल्स और हार्मोन स्रावित होते हैं, जो हाइपरटेंशन को बढ़ावा देते हैं और दिल की सेहत के लिए नुकसानदेह हैं। इसलिए तनाव का प्रबंधन करने के लिए आपको अपनी सोच सकारात्मक या आशावादी रखनी होगी। अपनी दिनचर्या में मेडिटेशन शामिल करें।

नमक का कम से कम सेवन: नमक में मौजूद सोडियम, हाइपरटेंशन की

जिससे नसों में ब्लड का प्रवाह रुक जाता है और कार्डियोवैस्कुलर डिजीज या हार्ट अटैक का खतरा रहता है।

कैसे करें बचाव: लंबे समय तक बैठे रहने से होने वाली समस्याओं से निजात पाने के लिए एक्टिव लाइफस्टाइल अपनाना जरूरी है। लेकिन छोटे-छोटे बदलाव लाकर आसानी से फिट रहा जा सकता है-

- ▶ काम करते हुए बीच-बीच में ब्रेक लेते रहें। अपने मोबाइल या घड़ी में हर 30 मिनट के बाद उठने का रिमाइंडर सेट कर लें ताकि आपको उठना याद रहे।
- ▶ हल्की-फुल्की एक्सरसाइज करें या इधर-उधर टहलें। खड़े होकर चेयर स्क्वैट्स, हील्स अपलिफ्टिंग, नेक स्ट्रेचिंग, शोल्डर स्ट्रेचिंग, टोर्सो फिंगर स्ट्रेचिंग जैसी एक्सरसाइज करें।
- ▶ अगर उठना संभव ना हो, तो डेस्क योगा या कुर्सी पर बैठे-बैठे नेक स्ट्रेचिंग, शोल्डर स्ट्रेचिंग, टोर्सो फिंगर स्ट्रेचिंग जैसी एक्सरसाइज भी कर सकते हैं।
- ▶ फोन पर किसी से बात करते वक़्त खड़े होकर या टहलते हुए बात कर सकते हैं।
- ▶ लंच टाइम या टी-कोफी ब्रेक में बैठे रहने के बदले चलते-चलते ब्रेक एंच्योर करें। * प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा



मौजूद सोडियम, हाइपरटेंशन की

समस्या को बढ़ाता है। इसलिए अधिक नमक के सेवन से बचना चाहिए। खाद्य पदार्थों पर अलग से नमक न छिड़कें। एक व्यक्ति को विभिन्न व्यंजनों के जरिए दिन भर में लगभग 4 से 5 ग्राम मात्रा भर नमक का सेवन करना चाहिए।

कंट्रोल बाँडी वेट: जो लोग हाइपरटेंशन और सीएडी की समस्या के साथ मोटापे से भी ग्रस्त हैं, उनकी सेहत कभी भी खतरे में पड़ सकती है। खासतौर पर पेट पर संचित अतिरिक्त वसा हाइपरटेंशन और सीएडी की समस्याएं बढ़ा सकती है।

कॉर एक्सरसाइज: यदि आप प्रतिदिन 30 मिनट तक व्यायाम करते हैं तो इससे जहां वजन को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी वहीं कोलेस्ट्रॉल की समस्या से बचाव संभव है। प्रत्येक व्यक्ति की उम्र और शारीरिक क्षमता अलग-अलग होती है। कौन-सा व्यायाम कितनी देर करना है, इन सब बातों के संदर्भ में फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लें। *



अवेयरनेस

डॉ. एस. सी. मनचंदा

सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट

सर गंगा राम अस्पताल, दिल्ली

आज के डिजिटलाइजेशन के दौर में गौर करें तो हममें से कई लोगों की जिंदगी ऑफिस वर्क, लैपटॉप और कंप्यूटर डेस्क तक ही सीमित होकर रह गई है। आजकल के ऑफिस कल्चर में व्यक्ति सेडेंटरी लाइफस्टाइल यानी एक ही स्थान और पोजिशन में बने रहने, डेस्क जाँब करने या घंटों एक ही जगह बैठकर काम करने के लिए मजबूर हो गया है। इसकी वजह से हार्ट अटैक ही नहीं, कई लाइफस्टाइल संबंधी बीमारियों की गिरफ्त में आता जा रहा है। स्मॉकिंग जैसा खतरनाक: विशेषज्ञों का मानना है कि ऑफिस में डेस्क जाँब करना या कुर्ची-टेबल पर देर तक एक जगह बैठे रहना सिगरेट पीने से भी ज्यादा खतरनाक है। ज्यादा देर तक बैठने से शरीर की नसों संकुचित होने लगती हैं, जिससे शरीर में ऑक्सीजन और ब्लड सर्कुलेशन में भी रुकावट होने से हार्ट अटैक या ब्रेन स्ट्रोक का खतरा रहता है। इसकी वजह से व्यक्ति कई बीमारियों की चपेट में आ जाता है और हर

हार्ट डिजीज के लिए अनहेल्दी डाइट हैबिट और लाइफस्टाइल जिम्मेदार होती है। लेकिन जो लोग लॉन्ग सिटिंग जाँब करते हैं उनमें इसका रिस्क ज्यादा होता है। ऐसे में आप भी जानें कि हार्ट डिजीज के रिस्क को कैसे कम कर सकते हैं?

लॉन्ग सिटिंग जाँब से बढ़े हार्ट डिजीज का रिस्क



साल लाखों लोगों को मौत भी हो जाती है। हेल्थ एक्सपर्ट मानते हैं कि एक ही स्थान पर 6-7 घंटे बैठकर काम करने से हार्ट अटैक का खतरा तकरीबन 20 प्रतिशत बढ़ता है। वहीं इससे ज्यादा देर तक बैठकर काम करने पर हार्ट फेलियर का रिस्क 50 प्रतिशत तक बढ़ जाता है। इस तरह बढ़ता है रिस्क: शारीरिक

गतिविधि की कमी और ब्लड सर्कुलेशन की कमी के कारण हाई ब्लड प्रेशर की समस्या हो जाती है। यह हार्ट अटैक होने का मुख्य कारण है। लंबे समय तक बैठे रहने से कैलोरीज कम बन होती है, जिससे वजन बढ़ सकता है। अधिक वजन बढ़ने से दिल पर अधिक प्रेशर पड़ता है। हार्ट आर्टीज सिक्कूड जाती है, उनमें कैल्शियम का जमाव बढ़ जाता है,

लिपिड प्रोफाइल टेस्ट बताए कैसी है आपकी हार्ट हेल्थ

स्तर दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ा सकता है। सामान्य रूप से इसका स्तर 150 एमजी/डीएल से कम होना चाहिए। लिपिड प्रोफाइल और हार्ट हेल्थ: श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली के डायरेक्टर-इंटरवेंशनल, क्लिनिकल एंड क्रिटिकल कार्डियोलॉजी एंड इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी, डॉ. अमर सिंघल के अनुसार, 'लिपिड प्रोफाइल टेस्ट के माध्यम से दिल के स्वास्थ्य के बारे में जानकारी मिलती है। यदि आपके लिपिड प्रोफाइल में लो-डेंसिटी लाइपोप्रोटीन यानी बैड कोलेस्ट्रॉल का स्तर अधिक है, तो ये आपकी धमनियों की दीवारों या रक्त वाहिकाओं में वसा के जमने का कारण बन सकता है, जिससे ब्लड सर्कुलेशन में रुकावट पैदा हो सकती है। इसे एथेरोस्क्लेरोसिस कहा जाता है, जो हार्ट अटैक और दिल की बीमारियों का मुख्य कारण होता है। वहीं, अगर हाई-डेंसिटी लाइपोप्रोटीन यानी गुड कोलेस्ट्रॉल का स्तर शरीर में पर्याप्त है, तो यह बैड कोलेस्ट्रॉल के

स्टर को कम करता है और विभिन्न प्रकार की दिल की बीमारियों से सुरक्षा प्रदान करता है। क्या होता है इंडिकेट: नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में सीनियर डायरेक्टर और प्रोग्राम हेड कार्डियक साइंसेज, डॉ. हेमंत मोहान बताते हैं, 'अधिक एलडीएल और ट्राइग्लिसराइड्स का स्तर दिल के दौरे, स्ट्रोक और अन्य दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ा सकता है। इसके अलावा, कम एचडीएल स्तर भी हृदय रोगों के जोखिम को बढ़ा सकता है। लिपिड प्रोफाइल टेस्ट दिल के स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण पैमाना है। यह टेस्ट ना केवल बताता है कि आपका दिल कितना स्वस्थ है, बल्कि यह भी इंडिकेट करता है कि आपको अपने आहार और जीवनशैली में क्या बदलाव करने चाहिए? दिल की बेहतर सेहत के लिए आप फाइबर, ओमेगा-3 फैटी एसिड युक्त खाद्य पदार्थ, नट्स, बीज, जैतून का तेल, प्लोकाडो और पोषक तत्वों से भरपूर आहार का सेवन करें। समय-समय पर आवश्यक मेडिकल चेकअप कराते रहें। *

'बैड' कोलेस्ट्रॉल भी कहा जाता है। यदि इसका स्तर 100 एमजी/डीएल से अधिक है तो ये दिल की बीमारियों और हार्ट अटैक के खतरे को बढ़ा सकता है। हाई-डेंसिटी लाइपोप्रोटीन कोलेस्ट्रॉल: इसे 'गुड' कोलेस्ट्रॉल कहा जाता है। यह बैड कोलेस्ट्रॉल को हटाने में मदद करता है। पुरुषों में इसकी स्वस्थ मात्रा 40 एमजी/डीएल से अधिक और महिलाओं में इसकी मात्रा 50 एमजी/डीएल से अधिक होनी चाहिए। ट्राइग्लिसराइड्स: यह एक प्रकार की वसा होती है, जो अतिरिक्त कैलोरी को शरीर में फैट के रूप में स्टोर करती है। इसका उच्च



लिपिड प्रोफाइल टेस्ट बताए कैसी है आपकी हार्ट हेल्थ

योगोपाचार

आचार्य कोशल किशोर

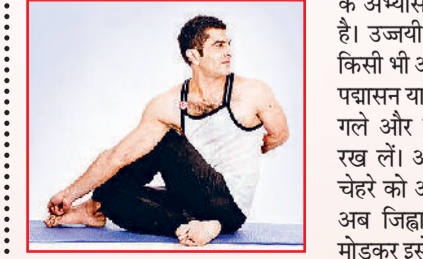
योग गुरु

पिछले कुछ सालों से खराब लाइफस्टाइल की वजह से दिल की बीमारी लोगों में बहुत बढ़ रही है। यहां तक कि अब तो बहुत कम उम्र के लोग भी हृदय संबंधी बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। इतना ही नहीं, जो लोग जिम में जाकर एक्सरसाइज करते हैं और अपनी फिटनेस पर बहुत ध्यान देते हैं, उनको भी दिल का दौरा पड़ रहा है। इसलिए इसको स्वस्थ रखने के लिए खान-पान के साथ-साथ कुछ योगासनों को नियमित रूप से अपने दिनचर्या में शामिल करना बेहद जरूरी है। आइए जानते हैं, ये कौन-कौन से योगासन हैं-

जानुशिरासन: यह आसन शरीर के सभी आंतरिक अंगों को सशक्त और स्वस्थ बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। इस योगासन को करने के लिए पहले अपने दोनों पैरों को सामने की ओर सीधा फैलाकर बैठ जाइए। इसके बाद दाएं पैर को घुटने से मोड़कर इसके तलवे को बायीं जांच से स्पर्श करें। अब दोनों हाथों को ऊपर उठाते हुए धीरे-धीरे आगे की ओर झुकते हुए पैर की अंगुलियों को पकड़ने का कोशिश कीजिए। इस स्थिति में आरामदायक समय तक रुक कर वापस पूर्व स्थिति में आ जाइए। यही अभ्यास दूसरे पैर से भी करें। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि जिन्हें रिलफ डिस्क, स्पॉन्डिलाइटिस या तीव्र कमर दर्द की शिकायत हो वे जानुशिरासन का अभ्यास ना करें।

मत्स्येंद्रासन: इस आसन को करने के लिए पहले दोनों पैरों को सामने

महत्त्वपूर्ण प्राणायाम हैं- कपालभाति, प्राणायाम, उज्जयी और नाडी शोधन प्राणायाम। यहां पर उज्जयी प्राणायाम के अभ्यास की विधि बताई जा रही है। उज्जयी प्राणायाम को ध्यान के किसी भी आसन में जैसे- सिद्धासन, पद्मासन या सुखासन में बैठकर रीढ़, गले और सिर को बिल्कुल सीधा रख लें। आंखों को ढीला बंद कर चेहरे को अधिकतम ढीला छोड़ दें। अब जिह्वा के आगे के भाग को मोड़कर इसे ऊपर वाले तालू से सटा लें। इसके बाद मुंह को हल्का सा खोलकर मुख द्वारा ही सी-सी की को दाएं नितंब के नीचे रखें। इसके बाद दाएं पैर को घुटने से मोड़कर इसके पंजे को बाएं घुटने से बाहर सटाकर बाहर रखें तथा घुटने को



फैलाकर सीधा बैठ जाएं। अब बाएं पैर को घुटने से मोड़कर इसकी एड़ी को दाएं नितंब के नीचे रखें। इसके बाद दाएं पैर को घुटने से मोड़कर इसके पंजे को बाएं घुटने से बाहर सटाकर बाहर रखें तथा घुटने को

हृदय को स्वस्थ रखने में हमारे खान-पान और जीवनशैली की बड़ी भूमिका होती है। इसके साथ ही अगर आप नियमित रूप से कुछ योगासनों का अभ्यास करते हैं तो हृदय संबंधी अनेक परेशानियों से बचे रहेंगे। ऐसे ही कारणर कुछ योगासनों के बारे में बता रहे हैं आपको।

नियमित करें योगाभ्यास हृदय रहेगा हमेशा स्वस्थ



छाती की तरफ ऊपर की ओर रखें। अब बाएं हाथ को दाएं पैर के बाहर रखते हुए उसके पंजे को पकड़ने का प्रयास करें। इसके बाद धड़ को दायीं ओर जितना घुमा सकते हैं, घुमाइए। आरामदायक समय तक इस स्थिति में रहने के बाद वापस पूर्व स्थिति में आ जाइए। यही क्रिया दूसरे पैर से भी करें। प्राणायाम: हृदय को स्वस्थ और मजबूत रखने के लिए सबसे

प्राणायाम की एक आवृत्ति है। शुरू में इसकी बारह आवृत्तियों का अभ्यास करें। धीरे-धीरे आवृत्तियों की संख्या अपनी सुविधानुसार बढ़ाते जाएं। ध्यान: हमारी भावनाओं को नियंत्रित और संतुलित करने के लिए ध्यान बहुत प्रभावी है। ध्यान करने के लिए किसी भी आसन में सीधा होकर बैठ जाएं। अपने हाथों को घुटनों पर सहजता के साथ रख लें। आंखों और चेहरे को खूब ढीला और सहज छोड़ दें। अब अपनी सहज सांसों पर मन को एकाग्र करने का अभ्यास करें। इस दौरान मन बार-बार इधर-उधर भागता है। फिर भी मन को सजग बनाए रखने के लिए उसे बार-बार वापस लाने की कोशिश करें। इसको हर दिन दस से पंद्रह मिनट अवश्य करें। यह तनाव, बेचैनी, भय और परेशानों को कम करता है। यही सब मनोभाव दिल को कमजोर करते हैं। इनके अलावा आप सूयं

नमस्कार का अभ्यास भी कर सकते हैं। इस बात का ध्यान रखें कि किसी भी आसन का अभ्यास शुरू करने से पहले योग्य-अनुभवी योग प्रशिक्षक से इसे अवश्य सीख लें। * प्रस्तुति: संध्या रानी



नमस्कार का अभ्यास भी कर सकते हैं। इस बात का ध्यान रखें कि किसी भी आसन का अभ्यास शुरू करने से पहले योग्य-अनुभवी योग प्रशिक्षक से इसे अवश्य सीख लें। * प्रस्तुति: संध्या रानी

खबर संक्षेप

विमान सेवा के लिए अदाणी की बॉम्बार्डियर के सीईओ से चर्चा



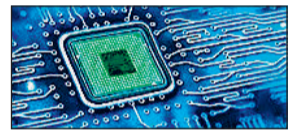
नई दिल्ली। उद्योगपति गौतम अदाणी ने विमान सेवाओं और रक्षा क्षेत्र में साझेदारी पर चर्चा के लिए बॉम्बार्डियर के मुख्य कार्यपालक अधिकारी एरिक मार्टेल से मुलाकात की। अदाणी समूह बंदरगाह से लेकर ऊर्जा तक के क्षेत्र में कारोबार करने के साथ देश में सात हवाई अड्डों का संचालन करता है।

एयरटेल फर्जी कॉल रोकने एआई का प्रयोग करेगा



नई दिल्ली। भारती एयरटेल ने फर्जी कॉल व संदेशों पर लगाम लगाने के लिए अपने नेटवर्क पर कुत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) आधारित प्रौद्योगिकी लागू करने की पूरी तैयारी कर रही है। कंपनी के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) गोपाल विट्टल ने बुधवार को बताया कि इस प्रौद्योगिकी की शुरुआत 26 सितंबर को मध्यरात्रि से की जाएगी।

जोहो ने सेमीकंडक्टर उद्यम के लिए सरकार को आवेदन सौंपा



नई दिल्ली। जोहो कॉर्प के सह-संस्थापक और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) श्रीधर वेम्बू ने बुधवार को कहा कि उनके सेमीकंडक्टर उद्यम ने सरकार को अपना आवेदन सौंप दिया है। उन्होंने कहा कि इस परियोजना के संबंध में कई पहलुओं पर गहन मूल्यांकन चल रहा है। सरकार भारत में सेमीकंडक्टर क्षेत्र के बढ़ने की रफ्तार से उत्साहित है।

आदित्य बिड़ला रिन्यूएबल्ल्स ने डिबेंचर से जुटाई राशि



नई दिल्ली। आदित्य बिड़ला रिन्यूएबल्ल्स लिमिटेड ने निजी नियोजन के आधार पर गैर-परिवर्तनीय डिबेंचर (एनसीडी) जारी कर बाजार से 2,500 करोड़ रुपये जुटाए हैं। 24 सितंबर, 2024 को एक लाख रुपये अंकित मूल्य के 2,50,000 बिना गारंटी वाले, सूचीबद्ध, रेटेड, विमोच्य एनसीडी आवंटित किए। इसमें 2,500 करोड़ रुपये में 2,000 करोड़ रुपये का आधार निर्गम आकार और 500 करोड़ रुपये तक के अतिरिक्त अभिदान को बनाए रखने के लिए ग्रीन शू विकल्प शामिल है।

सेंसेक्स पहली बार 85,000 अंक के पार बंद, निफ्टी ने लांबा 26,000 अंक का स्तर

एजेसी ►► मुंबई

प्रमुख शेयर सूचकांक संसेक्स बुधवार को पहली बार 85,000 अंक के स्तर से ऊपर बंद हुआ, जबकि निफ्टी भी नए सर्वकालिक उच्चस्तर पर पहुंच गया।

दिन में कारोबार के अंतिम कुछ घंटों में बैंकिंग और बिजली क्षेत्र के शेयरों में खरीदारी के चलते शेयर बाजारों को शुरुआती नुकसान की भरपाई करने में मदद मिली। उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 255.83 अंक या 0.30 प्रतिशत बढ़कर 85,169.87 अंक के सर्वकालिक उच्चस्तर पर बंद हुआ। दिन में यह 333.38 अंक या 0.39 प्रतिशत बढ़कर 85,247.42 अंक के उच्चस्तर पर पहुंचा था। संसेक्स के 20 शेयर बढ़त के साथ और 10 नुकसान के साथ बंद हुए। दूसरी ओर नेशनल स्टॉक एक्सचेंज

इन शेयरों में रही घट-बढ़

सेंसेक्स की 30 कंपनियों में पावर ग्रिड, एक्सिस बैंक, एनटीपीसी, बजाज फिनसर्व, बजाज फाइनेंस, टाटा स्टील, महिंद्रा एंड महिंद्रा और एचडीएफसी बैंक में उल्लेखनीय वृद्धि हुई। दूसरी ओर टेक महिंद्रा, टाटा मोटर्स, टाइटन, कोटक महिंद्रा बैंक, भारतीय स्टेट बैंक और जेएचएलबी स्टील के शेयर नुकसान के साथ बंद हुए।

सोना सर्वकालिक उच्चस्तर पर, चांदी में आया 3,000 रुपए का उछाल

एजेसी ►► नई दिल्ली

वैश्विक बाजारों में बहुमूल्य धातुओं की कीमतों में तेजी के बीच राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में बुधवार को सोने का भाव 900 रुपए की तेजी के साथ 77,850 रुपए प्रति 10 ग्राम के नए रिकॉर्ड स्तर पर जा पहुंचा। अखिल भारतीय सराफा संघ ने यह जानकारी दी है। मंगलवार को, 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 76,950 रुपए प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। चांदी 3,000 रुपये बढ़कर 93,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई। पिछले बंद भाव में चांदी 90,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। इसके अलावा 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना भी 900 रुपये चढ़कर 77,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वकालिक उच्चस्तर पर पहुंच गया। पिछले सत्र में सोना 76,600 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था।

सोना 900 रुपए तेजी के साथ 77,850 रुपए प्रति दस ग्राम

सोने की कीमतें रिकॉर्ड ऊंचाई पर

दिन के कारोबार में विदेशी बाजारों में इसके भाव 2,694.89 डॉलर प्रति औंस के रिकॉर्ड उच्च स्तर पर पहुंच गए। मोतिलाल ओसवाल फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड के वरिष्ठ विश्लेषक (कमोडिटी रिसर्च) मानव मोदी ने कहा, अमेरिकी ब्याज दरों में कटौती को लेकर लगातार आशावाद के बीच हाल में आई तेजी के कारण कॉमेक्स के साथ-साथ घरेलू मोचें पर भी सोने की कीमतें रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गईं।



आभूषण विक्रेताओं की खरीदी से सोने की मिला रहा समर्थन : मेहता ने कहा, 'कमजोर डॉलर, वैश्विक केंद्रीय बैंकों से और अधिक ध्यान दरों में कटौती की उम्मीद, सुरक्षित निवेश को मांग और इंटोएफ कोष के प्रवाह से कीमतों को समर्थन मिल रहा है।' कारोबारियों के अनुसार, आभूषण विक्रेताओं की लगातार खरीदारी और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में मजबूत रुख के कारण सोने की कीमतों में तेजी आई।

एमसीएक्स में सोना वायदा में तेजी

दूसरी ओर, एमसीएक्स के वायदा कारोबार में अक्टूबर डिलीवरी वाले सोना अनुबंध 997 रुपये की नई रिकॉर्ड ऊंचाई को छूते हुए 76,000 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गए। हालांकि, दिवसें डिलीवरी वाले चांदी अनुबंध 419 रुपये की गिरावट के साथ 91,974 रुपये प्रति किलोग्राम रह गए। वैश्विक स्तर पर कॉमेक्स सोना 0.15 प्रतिशत बढ़कर 2,681.10 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा है।

वैश्विक बाजार में सोना 3200 डॉलर प्रति औंस के पार

भारतीय सराफा एवं आभूषण विक्रेता संघ (आईबीजेए) के राष्ट्रीय सचिव सुरेंद्र मेहता ने कहा कि निकट भविष्य में अंतरराष्ट्रीय बाजारों में सोने की कीमतें 3,200 डॉलर प्रति औंस को पार कर सकती हैं। ब्लिंकएक्स और जेएफएम फाइनेंशियल के उपाध्यक्ष - शोभ (जिंस एच मुदा) प्रणव मेर ने कहा, 'सोने की कीमतों में तेजी जारी है, क्योंकि वायदा कारोबार में कीमतें 76,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गई हैं।'

एडीबी ने तिमाही अर्थव्यवस्था में तेजी की उम्मीद जताई

एडीबी ने चालू वित्त वर्ष के लिए भारत के वृद्धि दर के अनुमान को 7% पर कायम रखा

एजेसी ►► नई दिल्ली

एशियाई विकास बैंक (एडीबी) ने चालू वित्त वर्ष 2024-25 के लिए भारत के वृद्धि दर के अनुमान को सात प्रतिशत पर बरकरार रखा है। एडीबी ने बुधवार को कहा कि बेहतर कृषि उत्पादन तथा उच्च सरकारी खर्च से आगामी तिमाहियों में अर्थव्यवस्था में तेजी आने की उम्मीद है। सितंबर के अपने एशियाई विकास परिदृश्य (एडीओ) में एडीबी ने कहा कि चालू वित्त वर्ष 2024-25 में निर्यात पूर्व के अनुमान से अधिक रहेगा, जिसका श्रेय सेवाओं के निर्यात में वृद्धि को जाता है। हालांकि, अगले वित्त वर्ष 2025-26 में वस्तु निर्यात वृद्धि अपेक्षाकृत धीमी रहेगी।

अधिक मानसून से कृषि क्षेत्र में मजबूत वृद्धि

रिपोर्ट में कहा गया, देश के अधिकतर हिस्सों में औसत से अधिक मानसून से कृषि क्षेत्र में मजबूत वृद्धि होगी जिससे वित्त वर्ष 2024-25 में ग्रामीण अर्थव्यवस्था को बढ़ावा मिलेगा। रिपोर्ट में निजी उपभोग में सुधार की भी उम्मीद जताई गई है। इसकी प्रमुख वजह मजबूत कृषि से प्रेरित ग्रामीण मांग तथा पहले से ही मजबूत शहरी मांग रहेगी।



बेहतर कृषि उत्पादन और उच्च सरकारी खर्च बढ़ने की उम्मीद
चालू वित्तवर्ष के लिए निर्यात पूर्व के अनुमान से अधिक रहेगा
वित्त वर्ष 2025-26 में वस्तु निर्यात वृद्धि अपेक्षाकृत धीमी रहेगी

भारतीय अर्थव्यवस्था ने जुझारू क्षमता दिखाई

एडीबी के भारत के निदेशक मियो ओका ने कहा, 'भारत की अर्थव्यवस्था ने वैश्विक मूल-राजनीतिक चुनौतियों के बीच उल्लेखनीय जुझारू क्षमता दिखाई है और यह स्थिर वृद्धि के लिए तैयार है। उन्होंने कहा, 'कृषि सुधारों से ग्रामीण व्यय में वृद्धि होगी, जो उद्योग तथा सेवा क्षेत्रों के मजबूत प्रदर्शन के प्रभावों के अनुरूप है।'

महंगे खाद्य पदार्थ से मुद्रास्फीति बढ़ेगी

उद्योग तथा सेवाओं का प्रदर्शन लगातार मजबूत रहने की उम्मीद है। मजबूत सेवा निर्यात और विदेश से रहने वाले भारतीयों द्वारा भेजे गए धन (रेमिटेन्स) की वजह से चालू खाते का घाटा (केड) कम रहेगा। खाद्य पदार्थों की बढ़ी हुई कीमतों से चालू वित्त वर्ष में मुद्रास्फीति के पहले के अनुमान से अधिक रहने की आशंका है, हालांकि अगले वित्त वर्ष में इसके कम होने की उम्मीद है।

ग्रामीण भारत की बेटियों को सशक्त बना रहा 'प्रोजेक्ट पंछी'

रायपुर। बेटियाँ देश का गौरव हैं। बेटियों को सशक्त बनाना का मालुम है देश के भविष्य को सशक्त बनाना। बेटियाँ हर क्षेत्र में तरक्की कर रही हैं, जरूरत होती है, तो सिर्फ उन्हें प्रोत्साहित करने की। वेदांता एल्यूमीनियम का 'प्रोजेक्ट पंछी' इस क्षेत्र में उम्दा काम कर रहा है।



अंतर्राष्ट्रीय बेटा दिवस पर इस प्रोजेक्ट की सफलता से कंपनी ने सभी को रूबरू कराया है, जिसका लक्ष्य भारत के आर्थिक रूप से कमजोर समुदायों की 1,000 युवा लड़कियों को सशक्त बनाना है। मार्च 2023 में शुरू किए गए इस प्रोजेक्ट के तहत, वेदांता ने ओडिशा और छत्तीसगढ़ के ग्रामीण क्षेत्रों से 190 लड़कियों को ओपी जिंदल यूनिवर्सिटी में दाखिला दिलाया है। इस पहल का उद्देश्य बेटियों को स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता सिखाना है। प्रोजेक्ट पंछी उन बेटियों की भी मदद कर रहा है, जो पहली बार पढ़ाई कर रही हैं। वेदांता के सीईओ, जॉन स्लावेन ने बताया कि कंपनी शिक्षा और सशक्तिकरण में विश्वास करती है। वेदांता का लक्ष्य वर्ष 2030 तक अपने कार्यबल में 30% महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित करना है। इसके अलावा, वेदांता महिलाओं के लिए सुरक्षित और समावेशी कार्यस्थल बनाने के लिए भी प्रयासरत है। प्रोजेक्ट शक्ति के तहत, महिलाओं को नौकरी के लिए नए अवसर दिए जा रहे हैं।

हुंडई मोटर, स्विगी के आईपीओ को सेबी की हरी झंडी

एजेसी ►► नई दिल्ली

दक्षिण कोरिया की वाहन विनिर्माता हुंडई की भारतीय इकाई हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड और खाद्य सामग्री व किराना की आपूर्ति करने वाली कंपनी स्विगी को भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) से आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) की मंजूरी मिल गई है। मामलों की जानकारी रखने वाले लोगों ने बुधवार को यह जानकारी दी। सूत्रों ने पहले बताया था कि दक्षिण कोरिया की वाहन विनिर्माता कंपनी आरंभिक शेयर बिक्री के जरिये कम से कम तीन अरब डॉलर (करीब 25,000 करोड़ रुपये) जुटाने की योजना बना रही है, जबकि स्विगी का आईपीओ 10,000 करोड़ रुपये से अधिक का आंका गया है।



दो दशक बाद वाहन कंपनी का आईपीओ जापान की वाहन विनिर्माता मारुति सुजुकी के 2003

में सूचीबद्ध होने के बाद दो दशक में पहली बार कोई वाहन विनिर्माता कंपनी आईपीओ ला रही है। स्विगी ने गोपनीय प्री-फाइलिंग स्टूट के जरिये 30 अप्रैल को दस्तावेज दाखिल किए थे। फिलहाल सभी विवरण गुप्त हैं। सूत्रों ने बताया कि गोपनीय फाइलिंग प्रक्रिया के तहत सेबी की मंजूरी के बाद स्विगी दो अद्यतन 'ड्राफ्ट प्रॉस्पेक्टस' (दस्तावेज) जमा करेगी। एक नियामक की प्रतिक्रिया से संबंधित और दूसरा 21 दिन में सार्वजनिक टिप्पणियां हासिल करने से जुड़ा होगा। अंत में, सार्वजनिक टिप्पणियों के बाद परिवर्तनों को शामिल कर कंपनी दस्तावेज में बदलाव करना होगा।

हरिभूमि HEALTH CARE

छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

<p>सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुँहासे, झंझ, सूर्यीय का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट</p> <p>सिंघानिया स्किन केयर 36, प्रथम ताल, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053131 Email:bsinghania11@yahoo.co.in</p> <p>मो. 94252-14479 0771-4020411 www.makeoverraipur.com</p>	<p>मोतियाबिंद आयुष्मान कार्ड सुविधा</p> <p>छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925</p>	<p>SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल</p> <p>रायपुर</p>
<p>कां, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअलेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल</p> <p>डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)</p> <p>सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) फोन: 0771-4044551</p>	<p>अग्रवाल हॉस्पिटल (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर) जी.ई.टी.ए. आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001) फोन: +91-0771-4089101/108, ईमेल:अरुंधती नंबर 9108187755, डॉ. राजन अग्रवाल - 9329101037</p>	<p>स्वास्तिक नर्सिंग होम बर्न एण्ड पॉलीट्रामा सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल (आयुष्मान भारत स्कॉम के तहत नि:शुल्क ईलाज की सुविधा उपलब्ध)</p> <p>रायपुर</p>
<p>अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं। आयुष्मान कार्ड / राशन कार्ड द्वारा ऑपरेशन संभव</p> <p>आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 97987225800, 9301744425</p>	<p>अग्रवाल हॉस्पिटल (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर) जी.ई.टी.ए. आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001) फोन: +91-0771-4089101/108, ईमेल:अरुंधती नंबर 9108187755, डॉ. राजन अग्रवाल - 9329101037</p>	<p>डायबिटिक क्लीनिक Dr. Satyajet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre 17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, रायपुर - सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक</p>
<p>डॉ. रातौर चैस्ट क्लिनिक गर्वा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जैल रोड, रायपुर मो. 7999450384, 7042974029 समय : दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (रिवाज अकाका)</p>	<p>डॉ. रातौर चैस्ट क्लिनिक दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ रसोहरिस्ट : खासी, श्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खरटी व नींद</p>	<p>डायबिटिक क्लीनिक Dr. Satyajet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre 17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, रायपुर - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक</p>

असली **केंदवा** मलहम

दाद, खाज, खुजली, केंदवा के लिये। **HMS** देखकर खरीदें

असली **सीला मलहम**

दाद, खाज, खुजली, केंदवा के लिये। **HMS** देखकर खरीदें

मोतियाबिंद
आयुष्मान कार्ड सुविधा

छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925

डायबिटिक क्लीनिक
Dr. Satyajet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, रायपुर - सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

डॉ. रातौर चैस्ट क्लिनिक
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ
रसोहरिस्ट : खासी, श्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खरटी व नींद

दिल्ली रणजी : कोहली और पंत को 84 सदस्यीय सूची में मिली जगह, खेलना तय नहीं

एजेसी► नई दिल्ली
दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली और आक्रमक विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत को दिल्ली की रणजी टूर्नामेंट की संभावित खिलाड़ियों की 84 सदस्यीय विशाल सूची में जगह मिली है। लेकिन इन दोनों के पूरे सत्र के दौरान टीम की ओर से लाल गेंद के किसी मुकामले के लिए उपलब्ध रहने की संभावना नहीं है। अनुभवी तेज गेंदबाज इशांत शर्मा को हालांकि इस सूची में जगह नहीं मिली है। देश के सबसे तेज गेंदबाज मयंक यादव और भारतीय टीम में जगह बनाने के एक अन्य दावेदार हार्षित राणा संभावित खिलाड़ियों में शामिल हैं।



12 साल पहले खेले थे कोहली

कोहली ने दिल्ली के लिए पिछली बार 2012 में गाजियाबाद में उत्तर प्रदेश के खिलाफ रणजी टूर्नामेंट में खेला था जबकि पंत पिछली बार टीम की ओर से लाल गेंद का मुकामला कोविड-19 महामारी की शुरुआत से पहले खेले थे।

इशांत योजनाओं में नहीं

सौ टेस्ट खेलने वाले 35 वर्षीय इशांत के मामले में यह समझा जाता है कि उनके रणजी टूर्नामेंट खेलने का कोई मतलब नहीं है क्योंकि अब वह राष्ट्रीय टीम की योजनाओं में शामिल नहीं हैं। इशांत पहली दिल्ली प्रीमियर लीग में भी नहीं खेले थे लेकिन यह देखना दिलचस्प होगा कि क्या वह सेप्टेम्बर के अंतिम ट्वेंटी ट्वेंटी टूर्नामेंट के लिए खुद को उपलब्ध कराते हैं या नहीं। यह ट्वेंटी ट्वेंटी आईपीएल नीलामी से ठीक पहले आयोजित किया जाएगा। उनके प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से संन्यास की संभावना से भी इनकार नहीं किया जा सकता।

रफतार के जादूगर मयंक पर नजर

सभी की निगाहें मयंक पर होंगी जिन्होंने पेंट की मांसपेशियों में खिंचाव के कारण बाहर होने से पहले आईपीएल में 150 किमी प्रति घंटा से अधिक की रफतार से गेंदबाजी करके सभी का ध्यान खींचा था। मयंक के पास अब बीसीसीआइ का तेज गेंदबाजों का अनुबंध है और वह पिछले पांच महीनों से राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में हैं। वह अब सिमुलेशन में प्रतिदिन कम से कम 15 ओवर गेंदबाजी कर रहे हैं। उम्मीद है कि वह दिल्ली के लिए खेलेंगे क्योंकि राष्ट्रीय चयनकर्ता ऑस्ट्रेलिया के लिए भारत ए टीम का चयन करेंगे और अगर वह फिट हैं तो वह उस टीम में जगह बनाने के दावेदार होंगे।

पंत की टेस्ट में बढ़ी धमक, रोहित और कोहली खिसके

दुबई। विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत ने वापसी टेस्ट में शानदार शतक की बदौलत बुधवार को जारी आईसीसी रैंकिंग में छठे स्थान पर प्रवेश किया लेकिन भारतीय कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली तालिका में खिसक गए। पंत (731 रेटिंग अंक) ने चेन्नई बंगलादेश के खिलाफ दो टेस्ट में 751 रेटिंग के पहले में शतक जड़ा था। वह बल्लेबाजों की रैंकिंग में छठे जबकि सलामी बल्लेबाज यशस्वी जयसवाल (751) टेस्ट में की पहली पारी में अर्धशतक की बदौलत पांचवें स्थान पर पहुंच गए। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने हालांकि शीर्ष 10 में अपना स्थान बरकरार रखा है लेकिन वह पांच स्थान खिसक गए हैं और 10वें स्थान पर बने हुए हैं। उनके 716 रेटिंग अंक हैं।

टेस्ट रैंकिंग : शीर्ष 10 में बनाई जगह, छठे स्थान पर किया प्रवेश

शीर्षकाई क्रिकेटों को फायदा
गॉल में श्रीलंका और न्यूजीलैंड टेस्ट में शीर्ष 10 गेंदबाजी रैंकिंग में बदलाव हुआ है जिसमें प्रभात जयसूर्या ने नौ विकेट झटककर खेल के सर्वश्रेष्ठ स्पिनर के तौर पर खुद को साबित करते हुए पांच पायदान की छलांग लगाई और आठवें स्थान पर पहुंच गए। जयसूर्या (743 अंक) श्रीलंका के तीनों प्रारूपों में सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग वाले खिलाड़ी हैं और उन्होंने अस्थिर फर्नांडो (700) को पछड़ा जो दो पायदान खिसककर 13वें स्थान पर पहुंचे। बल्लेबाजी रैंकिंग में कामिंडु मोंडिस 16वें और धनंजय डि सिल्वा आल राउंडर रैंकिंग में 18वें स्थान पर काबिज हो गए हैं।

खबर संक्षेप



खुद को परखने का मौका : हरमनप्रीत

नई दिल्ली। भारतीय हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने मंगलवार को कहा कि वह जर्मनी के खिलाफ दो मैचों की द्विपक्षीय श्रृंखला का इंतजार कर रहे हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि 23 और 24 अक्टूबर को होने वाले मैच से उनकी टीम को खुद को परखने का मौका मिलेगा और इससे राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र के लोगों में इस खेल के प्रति भावना को पुनर्जीवित करने में मदद मिलेगी। यह दोनों मैच मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में खेले जाएंगे। इससे राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में एक दशक के बाद पुरुषों की अंतरराष्ट्रीय हॉकी की वापसी होगी।

सफेद गेंद की क्रिकेट में वापसी को तैयार

चेस्टर ली स्ट्रीट। इंग्लैंड की टेस्ट टीम के कप्तान बेन स्टोक्स ने कहा है कि ब्रेंडन मैकुलम का टेस्ट के साथ-साथ सीमित ओवरों की क्रिकेट टीम का कोच बनने के बाद वह एक दिवसीय और टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी करने के लिए तैयार हैं। स्टोक्स ने कहा, 'अगर मुझसे पूछा जाता है कि क्या मैं खेलना चाहता हूँ तो निश्चित तौर पर मेरा जवाब हाँ होगा।' स्टोक्स ने 2019 में वनडे विश्व कप और 2022 में टी20 विश्व कप के फाइनल में इंग्लैंड की तरफ से मैच विजेता पारियां खेली थीं।

ला लिगा : लगातार 5वें मैच में किया छटा गोल

एम्बाप्पे ने फिर दागा गोल, रियल मैड्रिड लगातार 39 मैचों से अजेय

एजेसी► मैड्रिड
किलियन एम्बाप्पे ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए पिछले पांच मैच में अपना छटा गोल दागा जिससे रियल मैड्रिड ने स्पेनिश फुटबॉल लीग ला लिगा में अलावेंस को 3-2 से हराया। एम्बाप्पे को खेल के 40वें मिनट में बॉक्स के अंदर गेंद मिली और उन्होंने एक डिफेंडर को छकाकर बड़ी खूबसूरती से उसे गोल में बदल दिया। एम्बाप्पे को मांसपेशियों में खिंचाव के कारण 80वें मिनट में मैदान छोड़ना पड़ा था। लुकास वाजक्वेज और रोड्रिगो ने भी मैड्रिड की तरफ से गोल किए। इससे मैड्रिड ने स्पेनिश लीग में अपने अजेय अभियान को 39 मैच तक पहुंचा दिया है। इसमें पिछले सत्र की 29 जीत और 10 ड्रा भी शामिल हैं। अलावेंस ने 85वें मिनट में कार्लोस बेनाविदेज और 86वें मिनट में किके गार्सिया के गोल की मदद से वापसी की अच्छी कोशिश की लेकिन अंतिम क्षणों में कुछ अच्छे मौके मिलने के बावजूद वह बराबरी नहीं कर पाया।



लेवांडोव्स्की से एक गोल पीछे

एम्बाप्पे के अब मैड्रिड के साथ सभी प्रतियोगिताओं में नौ मैचों में सात गोल हो गए हैं। स्पेनिश लीग में उनके नाम पांच गोल हैं और वह बार्सिलोना के रॉबर्ट लेवांडोव्स्की से एक गोल पीछे हैं। एक अन्य मैच में सेविला ने अपने घरेलू मैदान पर वलाडालिड को 2-1 से हराया।

लीग कप : जीता मैनचेस्टर सिटी



मैनचेस्टर। आर्सेनल के खिलाफ प्रीमियर लीग में कड़ा मुकबला खेलने के दो दिन बाद मैनचेस्टर सिटी ने टीम में काफी बदलाव करने के बावजूद एतिहाद स्टेडियम में इंग्लिश लीग कप के तीसरे दौर में वॉटफोर्ड को 2-1 से हरा दिया। सिटी को इस जीत के नायक जेरेमी डोकू (पांचवें मिनट) और मैथ्यूस न्यूस (38वें मिनट) रहे जिन्होंने पहले हाफ में ही अपनी टीम को दो गोल की बहुत दिला दी थी। वॉटफोर्ड के लिए टॉम इन्स ने 86वें मिनट में एकमात्र गोल किया।

चेल्सी के नकुकु ने लगाई हैट्रिक

चेल्सी ने बैरो को 5-0 के बड़े अंतर से हराया जिसमें क्रिस्टोफर नकुकु ने हैट्रिक लगाई जबकि विला ने वायकांबे को 2-1 से पराजित किया। लीगस्टर ने वॉल्सलॉ को 0-0 से ड्रा खेलने के बाद पेनल्टी शूटआउट में 3-0 से जीत हासिल की। नकुकु ने चेल्सी के लिये 15 मिनट के अंदर शुरुआती दो गोल किये और फिर 75वें मिनट में तीसरा गोल दागा।

टेनिस

ओसाका की चीन ओपन के पहले दौर में एकतरफा जीत



एजेसी► बीजिंग
जापान की चार बार की ग्रैंडस्लैम चैंपियन नाओमी ओसाका ने बुधवार को यहां इटली की लुसिया ब्रॉजेटी पर सीधे सेट में 6-3, 6-2 से जीत से चीन ओपन में अपने अभियान की शुरुआत की। ओसाका ने रैंकिंग में 77वें नंबर की ब्रॉजेटी के खिलाफ पहले दौर का मैच लगभग 80 मिनट में जीतकर अपनी श्रेष्ठता का परिचय दिया। 2019 में चीन ओपन का खिताब जीतने वाली ओसाका अब दूसरे दौर में कजाखस्तान की 21वां वरियता प्राप्त खिलाड़ी यूलिया पुतिनत्सेवा से भिड़ेंगी। ओसाका ने मैच के बाद कहा, 'मुझे खुशी है कि मैं फिर से इस कोर्ट पर खेल रही हूँ और उम्मीद है कि मैं जल्द ही फिर टूर्नामेंट जीतूंगी।' इस सत्र में चार डब्ल्यूटीए 1000 प्रतियोगिताओं की विजेता और शीर्ष रैंकिंग पर काबिज पौलैंड की इगा स्वियातेक व्यक्तिगत कारणों से इस टूर्नामेंट में नहीं खेल रही हैं। दूसरी ओर जापान ओपन में माटियो बेरेट्टिनी ने पुरुष एकल में पहले दौर के मुकामले में नीदरलैंड के वोटेक वैन डे जांड्सचुल्फ को 6-3, 6-4 से हराया। पहले दौर के एक अन्य मैच में अर्जेंटीना के मारियानो नवोनो ने इटली के लुसियानो डार्डैरी को 6-4, 6-4 से मात दी।

भारत ने मंगोलिया को 4-1 से हराया

विष्टिया। भारत ने बुधवार को यहां मंगोलिया को 4-1 से हराकर एएफसी अंडर-20 फुटबॉल एशियाई कप क्वालीफायर में अपना अभियान शुरू किया। पहले हाफ तक दोनों टीमों में 1-1 की बराबरी पर थी लेकिन भारत ने दूसरे हाफ में मंगोलिया की रक्षापट्टि को चीरते हुए तीन गोल दाग दिये। भारत के लिए केविन सिंह ताओरिंग ने 20वें मिनट में पहला गोल दागा। इसके बाद मंगोलियांगन फिजोलन ने 51वें और 54वें मिनट में दो गोल कर टीम को 3-1 से आगे कर दिया। भारत के लिए चौथा गोल कोरौउ सिह थिंजुजाम ने 85वें मिनट में किया।

बुक का शतक

इंग्लैंड ने थामा ऑस्ट्रेलिया के 14 मैचों का विजय अभियान



एजेसी► चेस्टर ली स्ट्रीट
कप्तान हैरी ब्रुक के वनडे में पहले शतक की मदद से इंग्लैंड ने बारिश से प्रभावित तीसरे एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में ऑस्ट्रेलिया को डकवर्थ लुईस पद्धति से 46 रन से हराकर पांच मैचों की श्रृंखला को जीवंत बनाए रखा। इंग्लैंड ने 305 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए ब्रुक के नाबाद 110 रन की मदद से जब 37.4 ओवर में चार विकेट पर 254 रन बनाए थे तब भारी बारिश के कारण खेल रोकना पड़ा। इस तरह से इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया के वनडे में लगातार 14 मैच जीतने के अभियान पर रोक लगा दी। ऑस्ट्रेलिया ने इस दौरान पिछले साल भारत में वनडे विश्व कप भी जीता था। इस तरह से अब वह श्रृंखला में 2-1 से आगे है। श्रृंखला का चौथा मैच शुक्रवार को लॉर्ड्स में खेला जाएगा। ब्रुक ने तब क्रीज पर कदम रखा जब इंग्लैंड 11 रन के अंदर दो विकेट गंवाकर संघर्ष कर रहा था। उन्होंने अपनी 94 गेंद की पारी में 13 चौके और दो छक्के लगाए तथा इस बीच अपने पिछले सर्वोच्च स्कोर 80 रन को पीछे छोड़ा।

300 पार रहा बेकार

ऑस्ट्रेलिया ने सात विकेट पर 304 रन बनाए थे। उसकी तरफ से दूसरे वनडे में 74 रन बनाकर जीत के सूत्रधार रहे एलेक्स केरी ने 65 गेंद पर सात चौकों और एक छक्के की मदद से नाबाद 77 रन बनाए जबकि स्टोन स्मिथ ने 82 गेंद पर 60 रन की पारी खेली जिसमें पांच चौके शामिल हैं। आठवें नंबर पर बल्लेबाजी के लिए उतरे आरोन हार्डी ने 26 गेंद पर तीन चौकों और दो छक्कों की मदद से 44 रन की आक्रमक पारी खेली जिससे ऑस्ट्रेलिया 300 रन की संख्या पार करने में सफल रहा। कैमरन वॉन ने 42 और क्लेन मैकस्वेल ने 30 रन का योगदान दिया।

महिला टी20 विश्व कप का सबसे सस्ता टिकट 114 का

एजेसी► दुबई
संयुक्त अरब अमीरात में अगले महीने से शुरू होने वाले महिला टी20 विश्व कप के टिकटों की बिक्री बुधवार से शुरू हो गई है जिसमें सबसे कम कीमत वाला टिकट पांच दिरहम (लगभग 114 रुपए) का है। टूर्नामेंट का पहला मैच तीन अक्टूबर को खेला जाएगा और इस तरह से प्रतियोगिता शुरू होने से केवल एक सप्ताह पहले टिकट बिक्री के लिए जारी किए गए हैं। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद ने बयान में कहा, 'टिकटों की कीमत दर्शकों की पहुंच को ध्यान में रखकर तय की गई है। सबसे कम कीमत वाला टिकट पांच दिरहम जबकि प्रीमियम सीट का टिकट 40 दिरहम (लगभग 910 रुपए) का है। जिस दिन दो मैच खेले जाएंगे उस दिन एक ही टिकट से दोनों मैच के लिए प्रवेश मिलेगा।' 18 वर्ष से कम उम्र के दर्शकों को मुफ्त प्रवेश दिया जाएगा। फाइनल 20 अक्टूबर को खेला जाएगा।

महिला और पुरुष टीम ने जीते थे ऐतिहासिक शतरंज ओलंपियाड

पीएम मोदी ने की शतरंज खिलाड़ियों से मुलाकात

एजेसी► नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुडापेस्ट में 45वें शतरंज ओलंपियाड में ऐतिहासिक उपलब्धि के लिए भारत के युवा शतरंज खिलाड़ियों की सराहना की। हंगरी के बुडापेस्ट में भारत की पुरुष और महिला दोनों टीमों ने इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता का स्वर्ण पदक जीता। भारत ने रविवार को इतिहास रचा जब पुरुष टीम ने अंतिम दौर में स्लोवेनिया जबकि महिला टीम ने अजरबेजान को हराकर पहली बार शतरंज ओलंपियाड में स्वर्ण पदक जीता। पुरुष प्रतियोगिता में डी गुक्सा, अर्जुन एग्रीगेसी और आर प्रज्ञानानंद ने भारत के लिए 11वें और अंतिम दौर में जीत दर्ज की। सोशल मीडिया पर साझा किए गए वीडियो में प्रधानमंत्री को मोदी को आर वैशाली, डी हरिका, तानिया सचदेव,

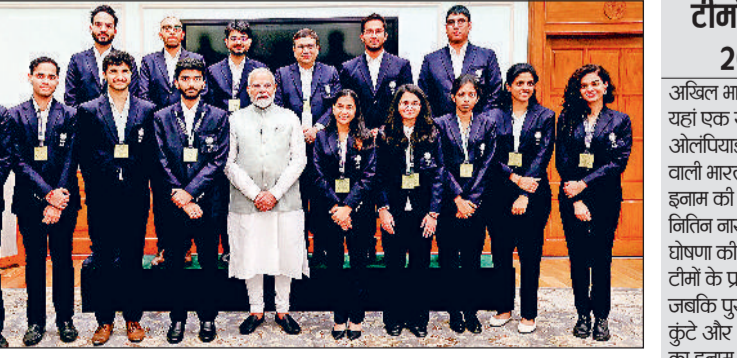
मकाऊ ओपन : श्रीकांत की शानदार जीत

एजेसी► मकाऊ
स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी किदांबी श्रीकांत और उनके हमवतन भारतीय आयुष शेठ्टी और तस्नीम मीर ने बुधवार को यहां मकाऊ ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट के एकल वर्ग के दूसरे दौर में जगह बनाई। श्रीकांत ने पुरुष एकल के पहले दौर में इजराइल के दानिल दुबोवेनको को 21-14, 21-15 से हराया। 2023 विश्व जूनियर चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता आयुष ने हमवतन भारतीय अहाप मिश्रा को 21-13, 21-5 से शिकस्त दी। पूर्व विश्व जूनियर नंबर एक तस्नीम ने महिला एकल में हमवतन देविका सिहाग को 15-21, 21-18, 22-20 से हराकर दूसरे दौर में प्रवेश किया। मिश्रित युगल में बी सुमित रेड्डी और एन सिक्की रेड्डी ने पहले दौर में कड़े मुकामले में लू विंग कुन और हो लो इ को मलेशिया की क्वालीफायर जोड़ी को 24-22, 10-21, 21-13 से हराकर बाहर का रास्ता दिखाया। हालांकि भारत की तान्या को करीबी मुकामले में ताईवान की लियांग टिंग यू के खिलाफ 18-21, 19-21 से शिकस्त झेलनी पड़ी जबकि अनुपमा को क्वालीफायर जोड़ी को 24-22, 10-21, 21-13 से हराकर बाहर का रास्ता करना पड़ा। इशारांनी भी चीन की क्वालीफायर वू लियो यू के खिलाफ 7-21, 15-21 से हार गई।

महिला और पुरुष टीम ने जीते थे ऐतिहासिक शतरंज ओलंपियाड

पीएम मोदी ने की शतरंज खिलाड़ियों से मुलाकात

एजेसी► नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुडापेस्ट में 45वें शतरंज ओलंपियाड में ऐतिहासिक उपलब्धि के लिए भारत के युवा शतरंज खिलाड़ियों की सराहना की। हंगरी के बुडापेस्ट में भारत की पुरुष और महिला दोनों टीमों ने इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता का स्वर्ण पदक जीता। भारत ने रविवार को इतिहास रचा जब पुरुष टीम ने अंतिम दौर में स्लोवेनिया जबकि महिला टीम ने अजरबेजान को हराकर पहली बार शतरंज ओलंपियाड में स्वर्ण पदक जीता। पुरुष प्रतियोगिता में डी गुक्सा, अर्जुन एग्रीगेसी और आर प्रज्ञानानंद ने भारत के लिए 11वें और अंतिम दौर में जीत दर्ज की। सोशल मीडिया पर साझा किए गए वीडियो में प्रधानमंत्री को मोदी को आर वैशाली, डी हरिका, तानिया सचदेव, अहम भूमिका निभाई। बातचीत के दौरान खिलाड़ियों ने प्रधानमंत्री को शतरंज की बिसात भेंट की जिसके बाद प्रज्ञानानंद और एग्रीगेसी ने शतरंज की एक बाजी खेली जिसे देखकर प्रधानमंत्री मोदी मंत्रमुग्ध हो गए।



टीनों को मिलेंगे तीन करोड़ 20 लाख का पुरस्कार

अखिल भारतीय शतरंज महासंघ ने बुधवार को यहां एक सम्मान समारोह के दौरान 45वें ओलंपियाड में स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रचने वाली भारतीय टीमों के लिए 3.2 करोड़ रुपए के इनाम की घोषणा की। एआईसीएफ के अध्यक्ष निरिन नारंग ने सम्मान समारोह के दौरान यह घोषणा की। भारत की पुरुष और महिला विजेता टीमों के प्रत्येक खिलाड़ी को 25 लाख रुपए मिलेंगे जबकि पुरुष और महिला टीमों के कोच अभिजीत कुटे और श्रीनाथ नारायणन को 15.15 लाख रुपए का इनाम दिया जाएगा। भारतीय दल के प्रमुख गैडमस्टर दिव्येंद्र बरुआ को 10 लाख रुपए और सहायक कोच को साढ़े सात लाख रुपए का इनाम दिया जाएगा। नारंग ने सम्मान समारोह के दौरान कहा, 'स्वर्ण पदक की भूख हंगरी में खत्म हो गई लेकिन सफलता की चाहत जारी है।'

शाकिब चयन के लिए उपलब्ध रहेंगे : कोच

कानपुर। बांग्लादेश के मुख्य कोच चंडिका हयुरसिंघे ने शुरुआती टेस्ट में शाकिब अल हसन को लगी चोट के कारण उनकी फिटनेस संबंधित विताओं को दरकिनार करते हुए बुधवार को कहा कि वह भारत के खिलाफ दूसरे टेस्ट के लिए उपलब्ध हैं। शाकिब को चेन्नई में शुरूआती मैच के दौरान भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह का सामना करते हुए उंगली में चोट लग गई थी। 37 वर्षीय रिपन ऑलराउंडर को गेंदबाजी के लिए भी काफी देर से लगाया गया था।

न्यायालय कलेक्टर, दुर्ग जिला - दुर्ग (छत्तीसगढ़)
व्यक्तिगत उपस्थिति समन
रा.प्र.क्र. 103 / व-121 / वर्ष 2023-24
प्राधिकृत अधिकारी, पंचायत नेशनल बैंक शाखा - सर्कल शरन नया रायपुर
सेक्टोर-24 नया रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.)बाबी प्रेषित्री
नवाब हुसैन खान पिता इस्माइल खान पता- निवारी- म. नं. सी / 5 एल.आई.सी. स्टफा कॉलोनी सेक्टर-6 भिलाई तहसील व जिला- दुर्ग (छ.ग.)
...अनावेकगण
उपरोक्त बाबी द्वारा इस न्यायालय में विधायक आस्तिर्षा का प्रतिभूतिकरण और पुनर्गतन और प्रतिभूतिकृत प्रवर्तन अधिनियम, 2002 की धारा 14 के अन्तर्गत अनावेक द्वारा आवेक बैंक से होन लोन की सुरक्षा हेतु बैंक के पक्ष में रखी गई बंधक सन्धि ए.आई.सी. 21/70-ए क्षेत्रफल 103.70 वर्गफीट मीठा बोस्सी दुर्ग वार्ड नं. 49 पूर्व सी.जी.एच.बी. बोस्सी दुर्ग तहसील व जिला दुर्ग में स्थित है को बाकाया राशि की अदायगी नहीं करने के कारण रिक्त भौतिक आधिपत्य में प्राप्त करने हेतु प्रस्तुत आवेदन पत्र पर प्रकरण संस्थित कर प्राकृतिक न्याय सिद्धांत के अन्तर्गत अनावेक को इस न्यायालय द्वारा समक्ष पुरवाई किये जाने हेतु सूचना पत्र जारी कर आहूत किया गया था। अनावेक को जारी रजिस्टर्ड नोटिस अधूरा पता होने से वापस प्राप्त।
शुद्ध अनावेक को प्रकरण में समक्ष सुनवाई का युक्तिबुद्ध अवसर प्रदान किया जाना है। अतएव इस समन के जरिये अनावेक को आदेश दिया जाता है कि आप इस मामले की आगामी पेशी दिनांक 30/09/2024 को कलेक्टर, दुर्ग के न्यायालय में व्यक्तित रूप से अनिवार्यता पत्र उपस्थित करना तथा प्रस्तुत किये यदि आप निर्धारित सुनवाई तिथि को अनुपस्थित पाये गये तो मामले की सुनवाई आपकी निरहासिरी में ही जाकर आपके विरुद्ध अपेक्षणीय कार्यवाही की जायेगी।
(कले. नं.हो. व्हा.आ.दे.ति.हो.)
वि.डी. कलेक्टर, दुर्ग - कलेक्टर, दुर्ग दि. दिनांक 28/08/2024

पृथ्वी से दो महीने तक दिखेंगे दो चांद!

आखिर क्या है मिनी मून, जिस पर है दुनिया की नजर

वॉशिंगटन। सौर मंडल में अक्सर दिलचस्प घटनाएँ घटती रहती हैं। अब एक बेहद दुर्लभ खगोलीय घटना होने जा रही है। दरअसल, सितंबर के आखिर से नवंबर के आखिर तक, करीब दो महीने तक एक मिनी-मून पृथ्वी की परिक्रमा करेगा। इसका मतलब यह है कि दो महीने के लिए पृथ्वी के पास दो चंद्रमा होंगे। इस घटना से पृथ्वी की गुरुत्वाकर्षण की ताकत दिखेगी। हालांकि, यह आसमान में दिखने वाले चंद्रमा की तरह नहीं होगा, बल्कि यह एक एस्टेरॉयड के रूप में बेहद छोटा होगा। इस मिनी मून का नाम 2024 PT5 है।



नंगी आंखों से नहीं दिखाई देगा मिनी चांद
यह चांद नंगी आंखों से नहीं दिखाई देगा। इसे देखने के लिए हाई पावर टेलीस्कोप की आवश्यकता पड़ेगी। यह मिनी-मून 2024 PT5 सिर्फ 10 मीटर (33 फीट) व्यास का है। वैज्ञानिकों ने इसी साल अगस्त में इसकी खोज की थी। 29 सितंबर से 25 नवंबर तक इस पर पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण का प्रभाव रहेगा। इस अवधि के दौरान यह एस्टेरॉयड पृथ्वी की परिक्रमा करेगा, लेकिन एक चक्कर पूरा नहीं कर पाएगा।

गुरुत्वाकर्षण का है कमाल
मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, मिनी-मून वे एस्टेरॉयड हैं, जो पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण के कारण ग्रह की कक्षा में आ जाते हैं और वे तब तक यहां रहते हैं जब तक कि वे अलग होकर दूर नहीं चले जाते। कक्षा में रहने की अवधि इस बात पर निर्भर होती है कि किस गति से पृथ्वी के पास पहुंचते हैं। पृथ्वी की कक्षा में आने वाले ज्यादातर मिनी-मून को देखना कठिन है। इसका कारण यह है कि वह बहुत छोटे होते हैं और अंतरिक्ष के अंधेरे की पृष्ठभूमि में दिखाई देने के लिए उनके पास पर्याप्त चमक नहीं होती है।

धरती से करीब 10,000 किमी है ऊपर
बेहद दुर्लभ होते हैं मिनी-मून। आमतौर पर यह एस्टेरॉयड पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण के कारण धरती कक्षा में 10 से 20 सालों में सिर्फ एक बार प्रवेश करते हैं। हालांकि, हाल के सालों में देखा गया है कि मिनी-मून एक्सोस्फीयर में रह सकते हैं, जो धरती की सतह से करीब 10,000 किमी ऊपर है। औसतन मिनी-मून कुछ महीनों से लेकर दो साल तक पृथ्वी की कक्षा में रहते हैं। इसके बाद यह पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण खिंचाव से दूर हो जाते हैं और अंतरिक्ष में वापस लौट जाते हैं। अंतरिक्ष में दूसरे चट्टानी पिंडों की तरह ही इनका निर्माण धातु पदार्थों, कार्बन, मिट्टी और सिलिकेट सामग्री के मिश्रण से हुआ हो सकता है।

पृथ्वी को हिला सकते हैं चीन के महाकाय बांध

दुनिया के सबसे बड़े हाइड्रोइलेक्ट्रिक डैम की ताकत से घबरा गए थे नासा वैज्ञानिक

बीजिंग। चीन दुनिया के सबसे बड़े बांध बनाने में पूरी ताकत से जुटा हुआ है। वैज्ञानिकों का कहना है कि दुनिया का सबसे बड़ा हाइड्रोइलेक्ट्रिक बांध श्री जॉर्ज एक दैत्याकार इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट है जो धरती की घूमने की ताकत को प्रभावित कर रहा है। आईएफएल साइंस की रिपोर्ट के मुताबिक यह बांध मध्य चीन में के हुबेई प्रांत में है। यह बांध यूरेशिया की सबसे बड़ी नदी यांगट्जी पर



बनाया गया है। इस बांध में नजदीक की तीन घाटियों से पानी आता है। इसके पानी से टर्बाइन को घुमाया जाता है और बिजली पैदा की जाती है। इस बांध के धरती को हिला देने की ताकत को सबसे पहले साल 2005 में अमेरिकी

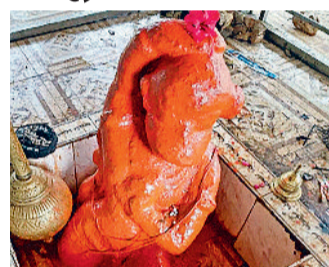
स्पेस एजेंसी नासा के वैज्ञानिकों की ओर से खोजा गया था। नासा के वैज्ञानिकों ने पाया था कि साल 2004 में आए बेहद शक्तिशाली भूकंप और हिंद महासागर में आई प्रलयकारी सुनामी से धरती का चक्कर लगाना प्रभावित हो गया था। नासा ने बताया था कि किसी तरह से धरती पर दृग्मान के वितरण को बदलने से ग्रह के जड़त्व आघूर्ण पर बहुत कम प्रभाव पड़ सकता है।

धरती पर दिन को बढ़ा सकते हैं चीन के बांध

नासा के विशेषज्ञों ने कहा कि अगर बहुत बड़े पैमाने पर पानी का बदलाव किया जाता है तो भी धरती के चक्कर लगाने को प्रभावित किया जा सकता है। आईएफएल साइंस की रिपोर्ट के मुताबिक साल 2005 में नासा के गोड्डार्ड स्पेस फ्लाइट सेंटर के वैज्ञानिक डाक्टर बैजामिन फोन चाओ ने बताया था कि चीन का विशाल बांध 40 क्यूबिक किमी तक पानी को संग्रह कर सकता है। इस गणना के मुताबिक दृग्मान में बदलाव धरती पर दिन को 0.06 सेकंड तक बढ़ा सकता है। यह बदलाव धरती के ध्रुवों की स्थिति को दो सेंटीमीटर तक बदल सकता है।

पेपर में क्या है?
वैज्ञानिकों ने पेपर में लिखा है कि पृथ्वी के निकट की वस्तुएं (नियर अर्थ ऑब्जेक्ट) छोड़े के बाल जैसे पथ का अनुसरण करती हैं। यह ग्रह के करीब और कम सापेक्ष वेग से पहुंचती है, तो मिनी मून जैसी घटना होती है। इसके कारण एस्टेरॉयड की भूकेंद्रित ऊर्जा घंटों, दिनों या महीनों के लिए नकारात्मक हो जाती है। हालांकि, पूरा परिक्रमा किए बिना वह अपने रास्ते पर निकल जाती है। एस्टेरॉयड 2024 PT5 धरती के समान कक्षाओं वाली नियर अर्थ ऑब्जेक्ट का हिस्सा है।

बड़ा चमत्कारी है ये हनुमान मंदिर, पाताल से जुड़ी है मूर्ति की अनोखी कहानी



भोपाल। गुधौरा गांव में स्थित हनुमान जी का मंदिर न केवल स्थानीय लोगों के लिए, बल्कि दूसरे राज्यों के भक्तों के लिए भी एक आकर्षण का केंद्र है। इस मंदिर की खासियत ये है कि यहां विराजित हनुमान जी की मूर्ति जमीन से निकली है, जिसका दाएं पैर पाताल से जुड़ा हुआ बताया जाता है। पुजारी शांभालाल पांडे के अनुसार, ये मूर्ति अंग्रेजों के जमाने की है और इसकी चमत्कारी शक्तियों के कारण लोग दूर-दूर से इसे देखने आते हैं। इस मंदिर की मान्यता और रहस्यमय इतिहास इसे विशेष बनाते हैं।

हनुमानजी करते हैं गांव की रक्षा
गांव के रामकिशोर विश्वकर्मा का कहना है कि इस मूर्ति का दाएं पैर पाताल से जुड़ा है। कई बार खुदाई की गई, लेकिन दाएं पैर के छोर का कोई पता नहीं चल सका। इस रहस्य ने मूर्ति की महत्ता को और बढ़ा दिया है। गांव के निवासी कल्लू सिंह बताते हैं कि जब भी गांव में कोई संकट आता है, हनुमान जी ही गांव की रक्षा करते हैं। एक बार जब इंटर मेट्रो की आग गांव में फैल गई थी, तब गांव वालों ने हनुमान जी का नाम लिया, जिसके बाद आधी-बारिश हुई और आग शांत हो गई।

विवाद समाधान की शक्ति
इस मंदिर के बारे में एक दिलचस्प बात यह है कि यहां आकर कोई भी व्यक्ति झूठी कसमें नहीं खा सकता। जब भी किसी का विवाद होता है और गांव वाले उसे सुलझाने में असफल रहते हैं, तो वे यहां आते हैं, और उनकी सोच बदल जाती है। इससे विवाद सुलझ जाते हैं और गांव में शांति बनी रहती है। इस मंदिर की चमत्कारिक शक्तियों और रहस्यमय इतिहास ने इसे एक महत्वपूर्ण धार्मिक स्थल बना दिया है, जहां लोग दूर-दूर से आकर हनुमान जी का आशीर्वाद लेते हैं।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर
वेजर लाइपोसक्शन द्वारा मोटापे का इलाज

परमपेटी नगर, धमतरी रोड, कालड़ा गांव के पास, रायपुर
कॉल: 9827143060/8871003060
Aajay 9827144371

अंतिम 48 घंटे

SAVE UN-LIMITED

UP TO 50% LESS

सूटिंग्स, शर्टिंग्स, साड़ियाँ, मेथिंग्स, ड्रेस मटेरियल्स, सलवार सूट्स, बेब शीट्स, टॉवेल, नेपकीन

SUNDAY OPEN

महेन्द्र कम्पनी मोदी सन्स

मालवीय रोड, रायपुर (छ.ग.)
फोन: 4049406/7/8

SHREE NARAYANA HOSPITAL
Quality Health Care for All..

पेट एवं लीवर सर्जरी विभाग

- एडवॉस लैप्रोस्कोपिक सर्जरी
- पैनक्रियाज सर्जरी
- हिपेटोपैनक्रियाटोबिलेरी सर्जरी
- गॉल ब्लेडर स्टोन रिमूवल सर्जरी
- कोलरेक्टल सर्जरी
- अपर जी.आई. केसर सर्जरी
- लीवर ट्रांसप्लांट

डॉ. हितेश दुबे
Consultant G.I. Surgery & Liver Transplant

M.S. (Gen. Surgery)
DNB (G.I. Surgery)
FNB (Liver Transplant)

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
www.snh.org.in 9300373737

हरिभूमि समाचार ही नहीं, विचार भी

inh 24x7
बढ़ते भारत की आवाज

IRON LIFE

24 Nov 2024

10K RUN **5K RUN**

RUN RAIPUR

Run for Health

Prayer Partner: **भारतवासी**
अपराधी नहीं
भारत देश कि सर्वोप युरव

WIN PRIZE MONEY!

10K Category Winners (Men & Women) **INR 50,000**

5k Category Winners (Men & Women) **INR 25,000**

Free T-Shirt • Free Medal • Certificate on Completion

FOR REGISTRATIONS: ironlife.in

9वीं पास 'डॉक्टर' का कारनामा 20 साल से कर रहा था सर्जरी वसूलता था मोटी फीस!



बैंकाक। डॉक्टरों का दर्जा किसी भी समाज में ईश्वर के बाद दूसरा माना जाता है। उसकी एक ही वजह है कि अगर ईश्वर जिंदगी देते हैं और डॉक्टरों के हाथ में जिंदगी बचाने का हुनर होता है। किसी भी तरह की शारीरिक समस्या हो, डॉक्टर के पास पहुंचते ही हम मान लेते हैं कि इसमें आराम मिल जाएगा। हालांकि, कई बार इंसान फर्जी डॉक्टरों के भी चक्कर में पड़ जाता है। जब भी हम किसी क्लीनिक में जाते हैं, जो ज्यादातर लोग इस बात पर ध्यान ही नहीं देते कि डॉक्टर की पढ़ाई क्या है या फिर उसने इससे पहले कहा-कहां काम किया है, वगैरह-वगैरह।

फर्जी डॉक्टर मोटी फीस
ऑडिट सेंटरल की रिपोर्ट के मुताबिक थाईलैंड का एक अजीबोगरीब केस सामने आया है। यहां 36 साल का एक आदमी डॉक्टर बनकर लोगों को इतना बेवकूफ बना रहा था कि उसने बहुत से लोगों की जिंदगी तक बर्बाद कर दी। सिर्फ कक्षा 9 की पढ़ाई पूरी करने के बाद उसने खुद ही सर्जरी करना सीख लिया था। पिछले 20 साल से वो पुरुषों की प्राइवेट समस्याओं से जुड़ी हुई सर्जरी करता था। हर महीने वो दो से तीन ऑपरेशन कर देता है और इसके लिए 12 हजार से लेकर 50 हजार तक की फीस भी चार्ज करता था।

ऐसे हुआ भंडाफोड़
सेंट्रल थाईलैंड में अपना धंधा चला रहे इस फर्जी डॉक्टर का भंडा तब फूटा, जब उसके एक मरीज को ऑपरेशन के बाद भयानक इंफेक्शन हो गया। उसने पुलिस को इस बारे में बताया, तब एक रिटर्न ऑपरेशन की मदद से पुलिस ने फर्जी सर्जन को धर दबोचा। पकड़े जाने के बाद उसने बताया कि न तो उसने मेडिकल की कोई पढ़ाई की और न ही उसके पास कोई लाइसेंस है। किट्टिकोर्न सॉन्गसी पर अवैध क्लिनिक चलाने और बिना लाइसेंस प्रैक्टिस करने का चार्ज लगा है। इसके अलावा पॉइंट मरीज ने भी उस पर लौगल प्रवेशन लिया है।

MARUTI SUZUKI ARENA

TIME TO LEVEL UP INTRODUCING URBANO EDITION

STARTING AT ₹ 8 49 000*

BREZZA THE CITY-BRED SUV

Multimedia Pioneer (17.6 cm) Rear Skid Plate Front Skid Plate Fog Lamp Garnish Body Side Moulding Wheel Arch Kit

E-BOOK* TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI ARENA DEALERSHIP.

VISHWABHARTI AUTOMOBILES RAIPUR: MOVA: 6262620000, 6262620012, 6262620047, BASNA: 6262620031, ARANG: 6262620007/14.

HON MOTORS RAIPUR: TATIBANDH: CALL: 7909800007, 7909800005, BAGBAHRA: 7909800034, KURRU: 7909800050, SINGLA: 7909800070.

CHOUHAN AUTOMOBILES BHILAI: 7222910011, 22, 33, KAWARDHA: 7222910044, BEMETERA: 7222910025, BALOD: 7222910012, DALLIRAJHARA: 7222910029.

SKY AUTOMOBILES RAIPUR: MAHODA BAZAR: CALL: 9893307422, 9584433191, AVANTI VIHAR: CALL: 9109900120, 9584433131, DHAMTARI: CALL: 9893307417, BALODA BAZAR: CALL: 9584433123, 9111107004, SARAIALLI: CALL: 9584433874, KANKER: 988998604, KASODLA: 9584433135, SARSIWA: 9584433874, TILDA: 9584465301, KHARORA: 9584465301, ABHANPUR: 9584466869, JAGDALPUR: 9584433110, 9584465281, KONDGAON: 7909903505.

SPARSH AUTOMOBILES RAIPUR: PACHPEDI NAKA: CALL: 9926127774, 8435059922, MAHASAMUND: CALL: 8435019922, RAJIM: CALL: 9926104449, BHATAPARA: CALL: 9265505780, GARIYASAND: 9752225616, PITHORA: 9926602080, CHARGODA: CALL: 6262043029, DURG: CALL: 6262043029, DONGARGARH: CALL: 9827643832, RAJNANDGAON: CALL: 9977029992, BHILAI: CALL: 9826440009, 9689214825, KHAIARGARH: 8839811678.

*Terms and conditions apply. Creative Visualization. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Offer valid for select models/variants and in select states only. Accessories and features shown may not be part of standard fitment and may vary from variant to variant. Images used are for illustration purpose only. Appearance of black shade on glass is due to lighting effect. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw the offers at any point in time without any advance notice.